

**PROGRAMMA ANIMAZIONE “PARCO RIMINI LA SPEZIA”
25 OTTOBRE – 6 NOVEMBRE**

PRESSO LA STRUTTURA LIGNEA SITA AL CENTRO DEL PARCO

*Le attività sono tenute dalla nostra insegnante
che terrà le lezioni di ginnastica dolce presso il CAM 6 La Spezia*

Lunedì 25 ottobre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Martedì 26 ottobre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Mercoledì 27 ottobre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Giovedì 28 ottobre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Martedì 2 novembre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	
Mercoledì 3 novembre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Giovedì 4 novembre	09.30 – 10.30 Risveglio Muscolare 10.30 – 11.30 Ginnastica Posturale 11.30 – 12.30 Ginnastica dolce	16.00 – 17.00 Ginnastica dolce
Sabato 6 novembre		14.30 – 15.30 Ginnastica dolce 15.30 – 16.30 Ginnastica Posturale 16.30 – 17.30 Ginnastica dolce 17.30 – 18.30 Ginnastica Posturale