

## QUESTIONARIO COME STAI – Giugno 2021

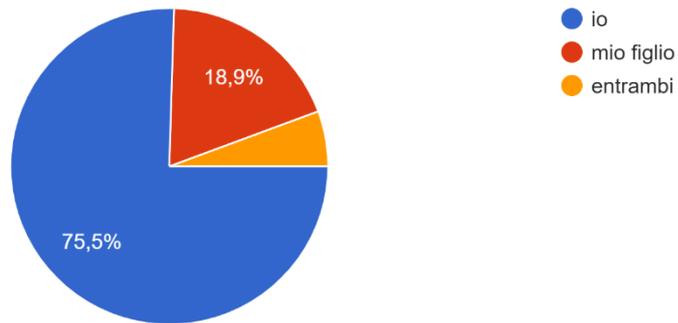
Numero risposte ricevute: 53

### SEZIONE 1: Ci teniamo a sapere come stai

#### SEZIONE 2: Info socio

Chi in famiglia è nostro socio?

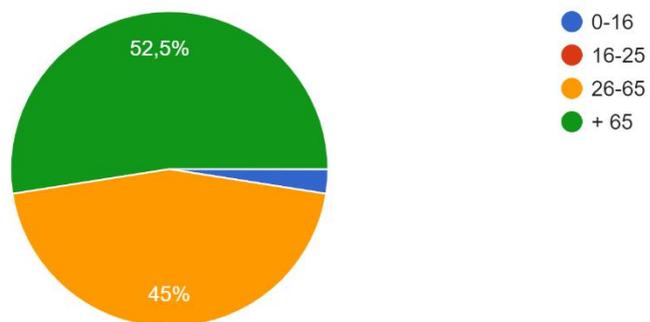
53 risposte



#### SEZIONE 3: Età, sede e info generali

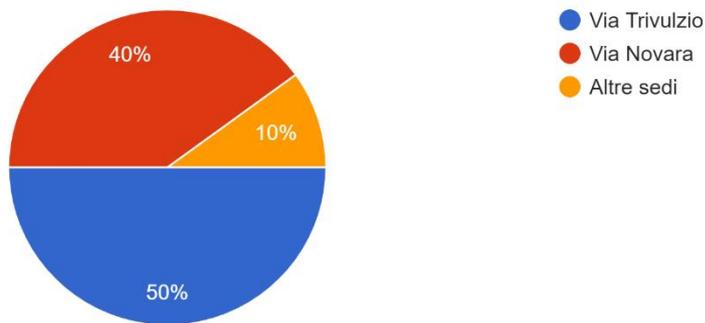
Qual è la tua età?

40 risposte



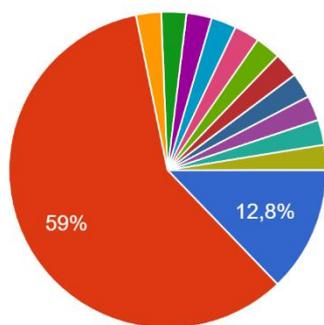
### Qual è la tua sede di riferimento?

40 risposte

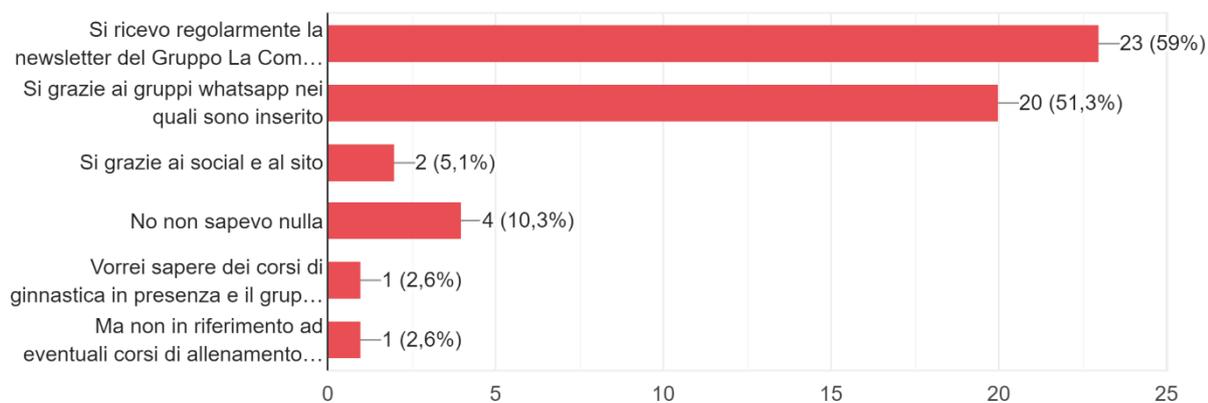


### Durante il periodo di chiusura delle palestre come ti sei sentito?

39 risposte



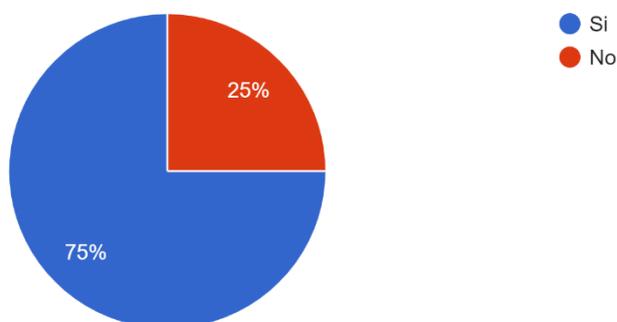
Hai avuto modo di rimanere informato su quanto stava portando avanti La Comune durante il periodo di chiusura delle sedi? (Progetti in corso, atti..., attività all'aperto...) - Sono possibili più risposte  
39 risposte



\*Vorrei sapere dei corsi di ginnastica in presenza e il gruppo di lettura

\* Ma non in riferimento ad eventuali corsi di allenamento on line, altre cose non di mio interesse

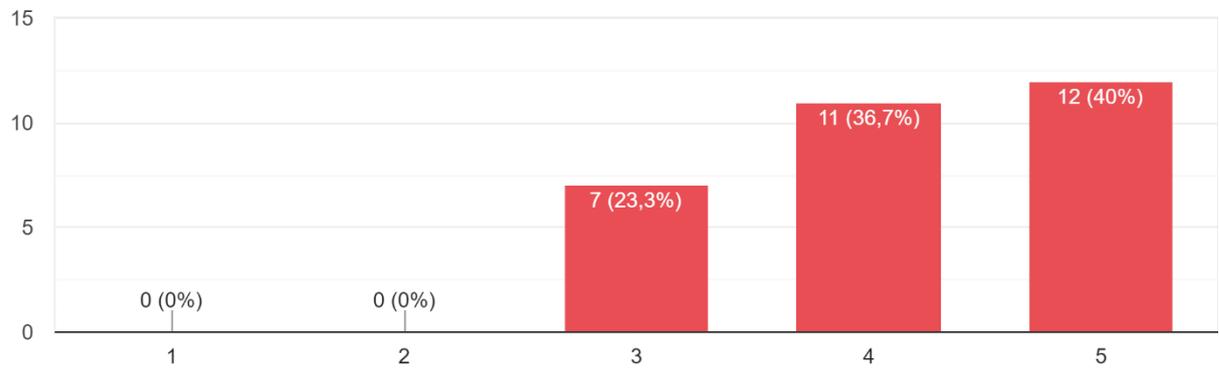
Durante il periodo di chiusura delle palestre hai frequentato le lezioni on line?  
40 risposte



#### SEZIONE 4: LEZIONI ON LINE ADULTI (risposte di chi ha frequentato le lezioni on line)

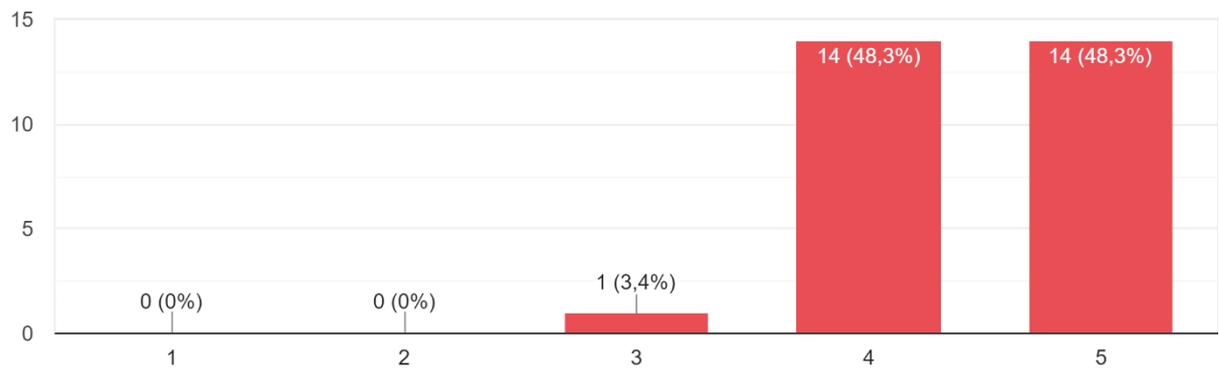
Come valuti a livello generale l'esperienza delle lezioni on line?

30 risposte



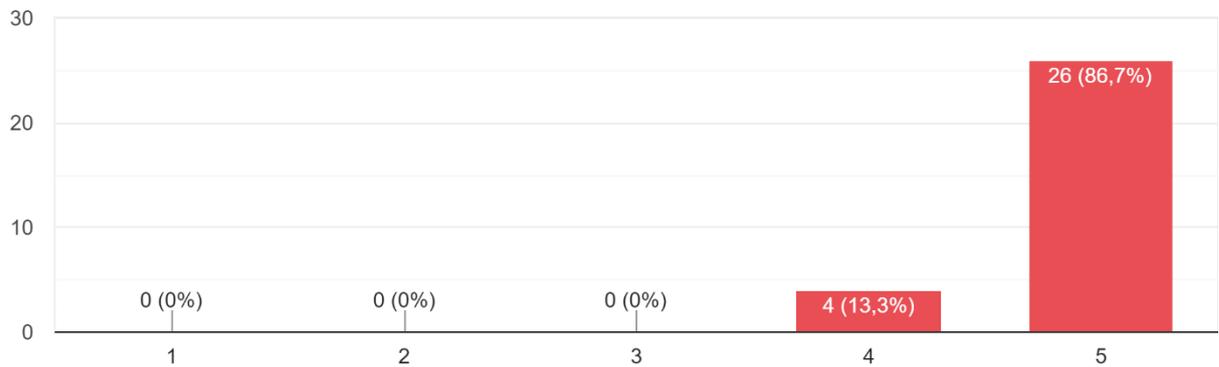
Come valuti la qualità delle attività proposte on line?

29 risposte



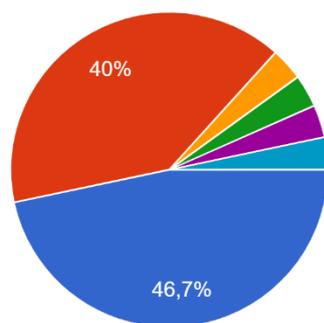
## Come valuti gli insegnanti

30 risposte



## Ti è servito fare attività fisica, anche se da remoto?

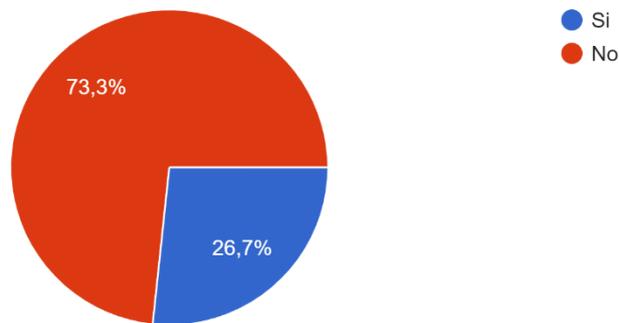
30 risposte



- Assolutamente sì, altrimenti sarei stato completamente fermo
- Si, sento i benefici di non essermi fermato
- No: l'attività da remoto non è efficace
- Indifferente
- Si ma mi è mancata la socialità, chiaramente là problematica era gene...
- Ho partecipato forzandomi un po'. Non mi piace molto ballare on line

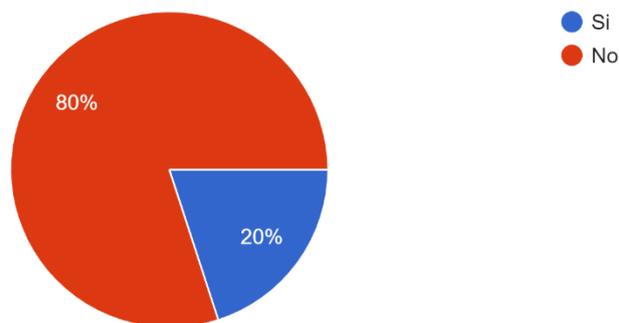
Oltre alle lezioni on line hai utilizzato le video lezioni presenti sul sito in home page?

30 risposte



Sei riuscito a frequentare le attività che abbiamo proposto all'aperto nei mesi di aprile e maggio?

30 risposte



### SEZIONE 5 No lezioni on line adulti (risposte di chi non ha frequentato le lezioni on line)

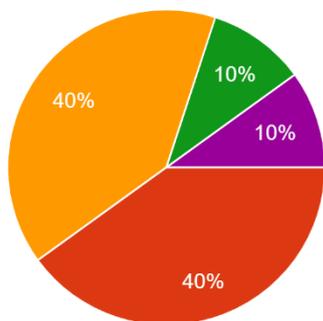
Come mai hai scelto di non frequentare le lezioni on line?

10 risposte



Come è andato questo anno dal punto di vista fisico?

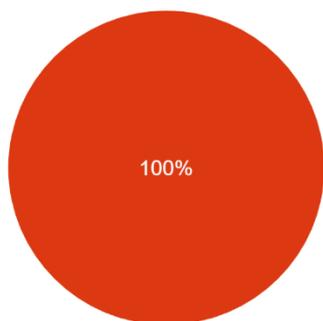
10 risposte



- Male: dopo tutto questo periodo di inattività faccio fatica a fare tutto
- Non molto bene: l'inattività mi ha causato dei problemi
- Bene nonostante il periodo in cui sono stato fermo
- Così così. Ho cercato di muovermi a casa ma sarebbe stato meglio con istruttore e orari prestabiliti
- Non mi la.ento

Sei riuscito a frequentare le attività che abbiamo proposto all'aperto nei mesi di aprile e maggio?

10 risposte

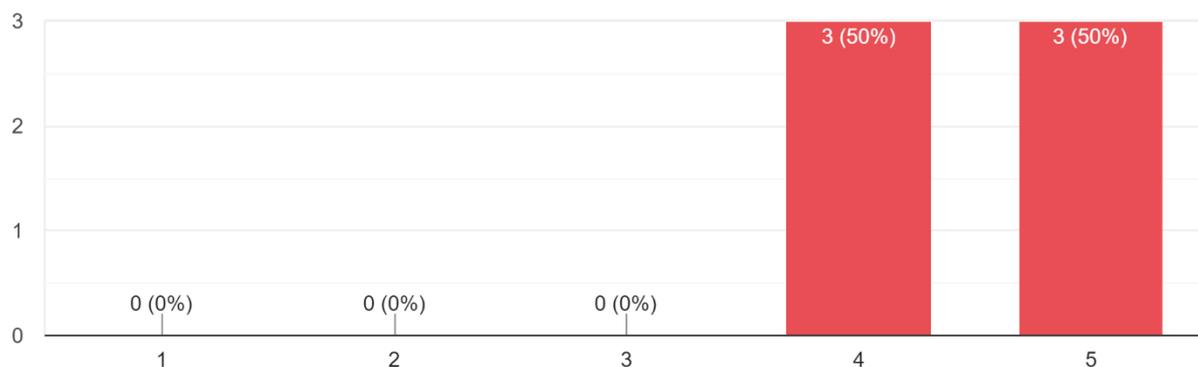


- Si
- No

### SEZIONE 6 Attività all'aperto adulti (risposte date dagli adulti che hanno frequentato le attività all'aperto)

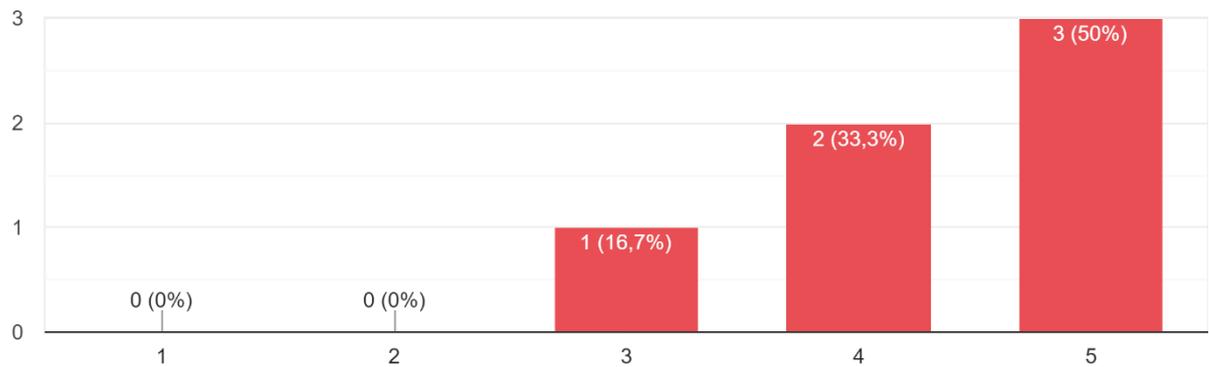
Come valuti a livello generale le attività proposte all'aperto?

6 risposte



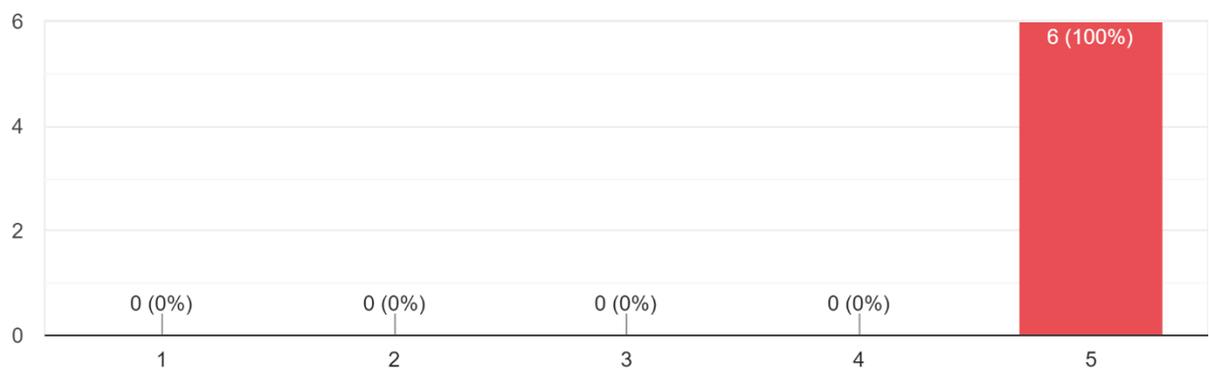
### Come valuti l'organizzazione dei gruppi?

6 risposte



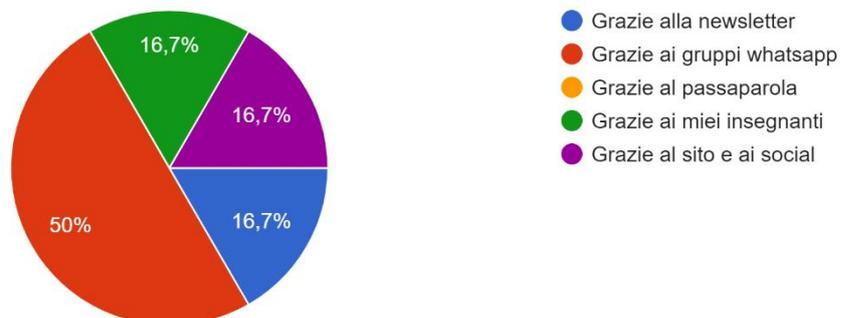
### Come valuti gli insegnanti?

6 risposte



### Come sei stato informato delle attività all'aperto?

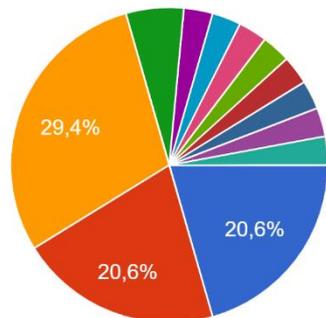
6 risposte



## SEZIONE 7 No Attività all'aperto adulti (risposte date dagli adulti che non hanno frequentato le lezioni all'aperto)

Per quali motivi hai scelto di non frequentare le lezioni all'aperto?

34 risposte

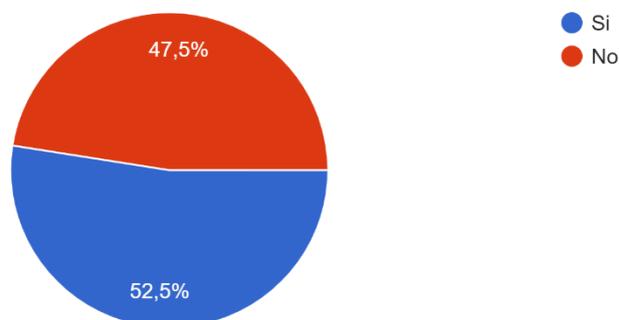


- Avrei voluto ma non sono riuscito
- Non sono stato informato
- Non avevo voglia/tempo
- Camminavo al parco con delle amiche
- il mio corso non è stato proposto all'ap...
- Non ci sono state
- Non ricorre per spada
- Logisticamente scomodo
- Perchè ho 80 anni
- Mi interessa la MIA attività (TaiChi)
- Sabato lavoro
- Sono (stato) assente da Milano da fine febbraio 2020

## SEZIONE 8: RIAPERTURA DELLE PALESTRE

Hai già ricominciato a frequentare i corsi in presenza in palestra?

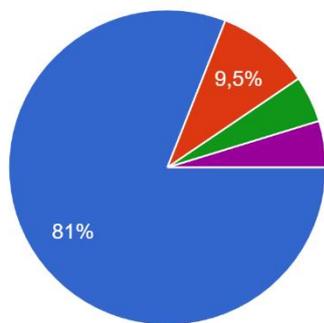
40 risposte



## SEZIONE 9: Rientro in Palestra adulti (Risposte date da chi è tornato in palestra a giugno)

Come è stato tornare in palestra dopo tanto tempo?

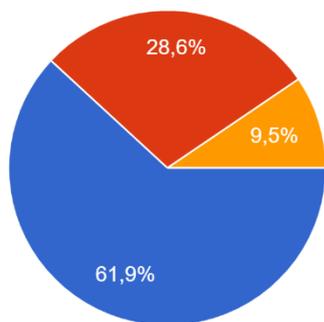
21 risposte



- Molto bello, non vedevo l'ora
- Faticoso ma sono molto contento
- Mi sono sentito spaesato
- Indifferente
- Fuori forma, troppo tardi ormai

Dal punto di vista fisico hai avuto difficoltà a riprendere con gli allenamenti in presenza?

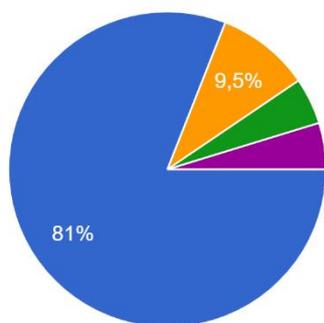
21 risposte



- Nessuna difficoltà
- Abbastanza, è stata dura riprendere i vecchi ritmi
- Si ero totalmente fuori allenamento

Come ti senti fisicamente dopo aver ripreso con gli allenamenti?

21 risposte

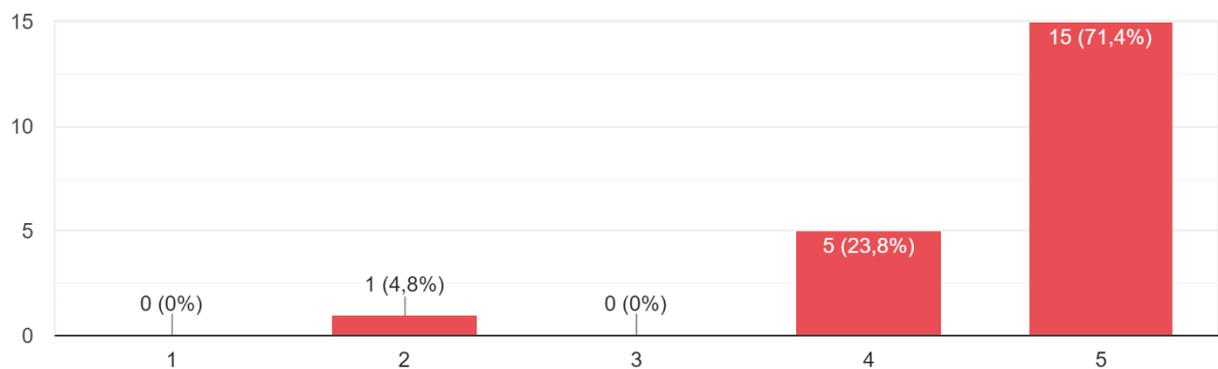


- Molto meglio
- Non molto bene, mi fanno sempre male i muscoli
- Un po' fuori fase...devo ancora riprendere il ritmo
- Indifferente
- Presto per dirlo

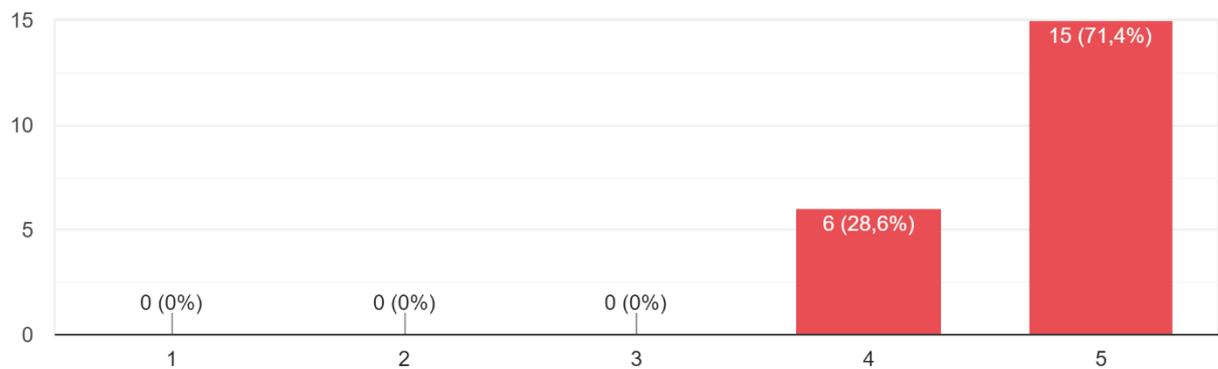
Hai percepito una differenza tra l'allenamento fatto da remoto e l'allenamento che si fa in palestra?  
20 risposte



Quanto ti senti sicuro per le misure anti-covid che sono state adottate nelle palestre?  
21 risposte

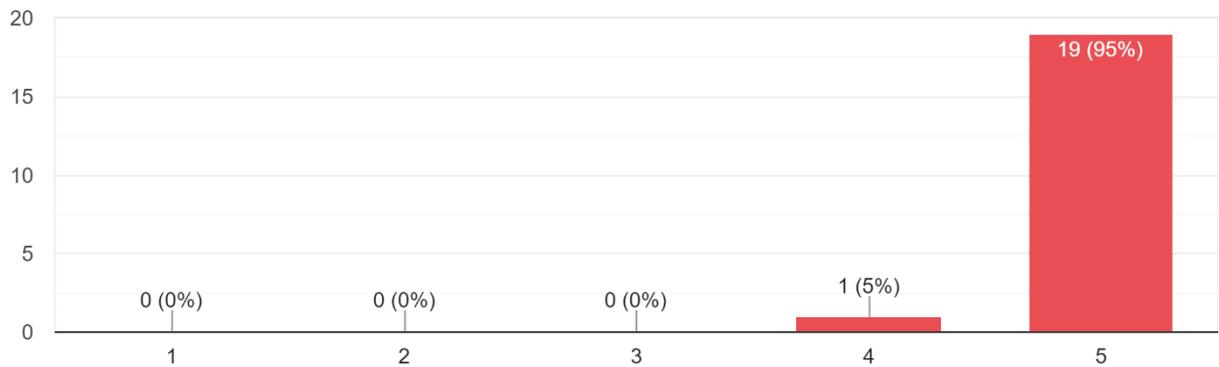


Come valuti il personale delle segreterie  
21 risposte



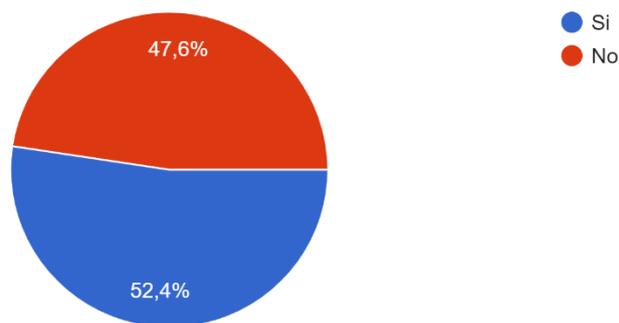
### Come valuti gli insegnanti?

20 risposte



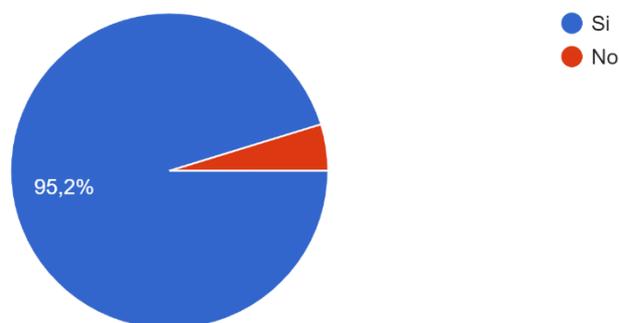
### Hai saputo che quest'anno abbiamo organizzato i campus estivi per i bambini?

21 risposte



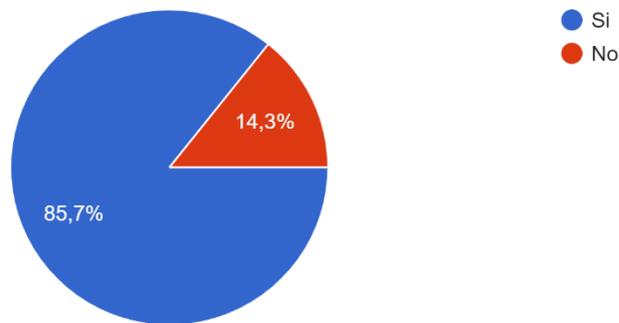
### Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

21 risposte



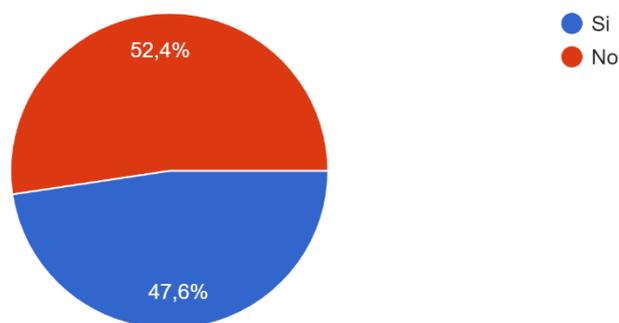
Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

21 risposte



Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

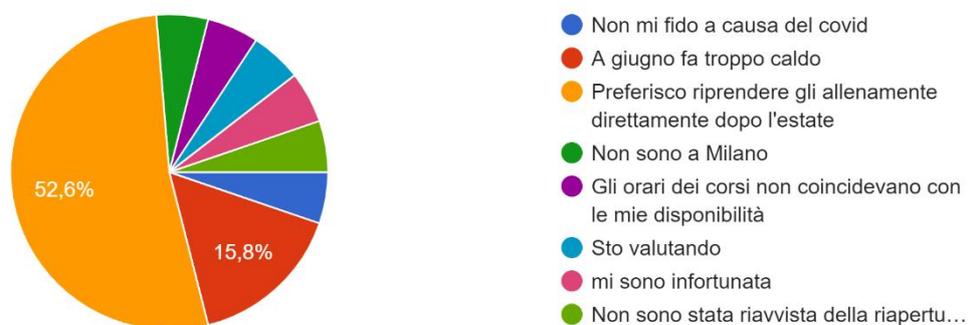
21 risposte



### SEZIONE 10: No rientro in Palestra adulti (Risposte date da chi ha scelto di non rientrare in palestra a giugno)

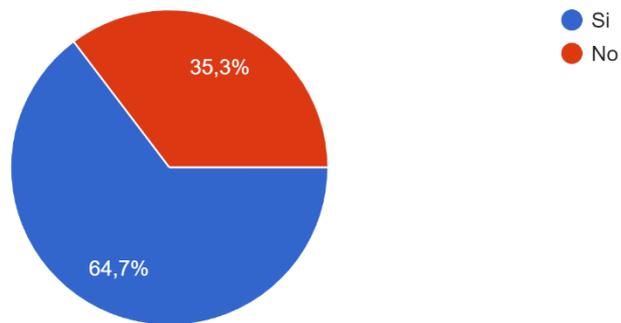
Come mai hai scelto di non rientrare in sede?

19 risposte



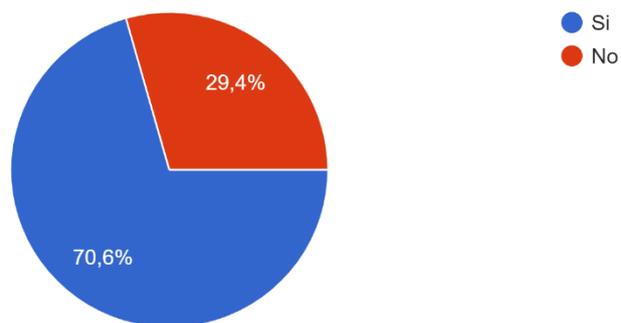
Hai saputo che abbiamo organizzato i campus estivi per i bambini?

17 risposte



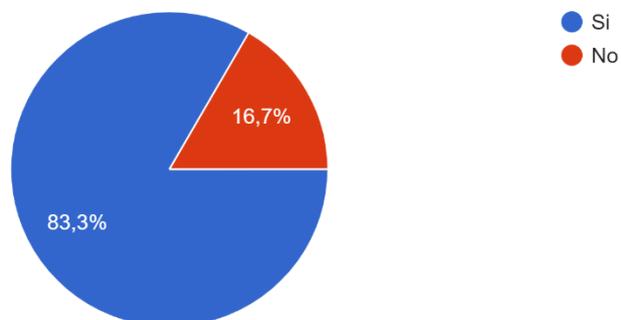
Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

17 risposte



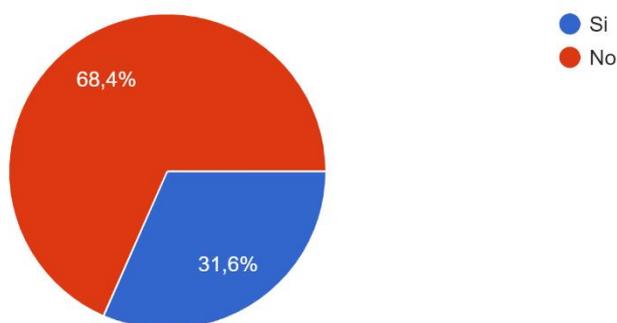
Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

18 risposte



Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

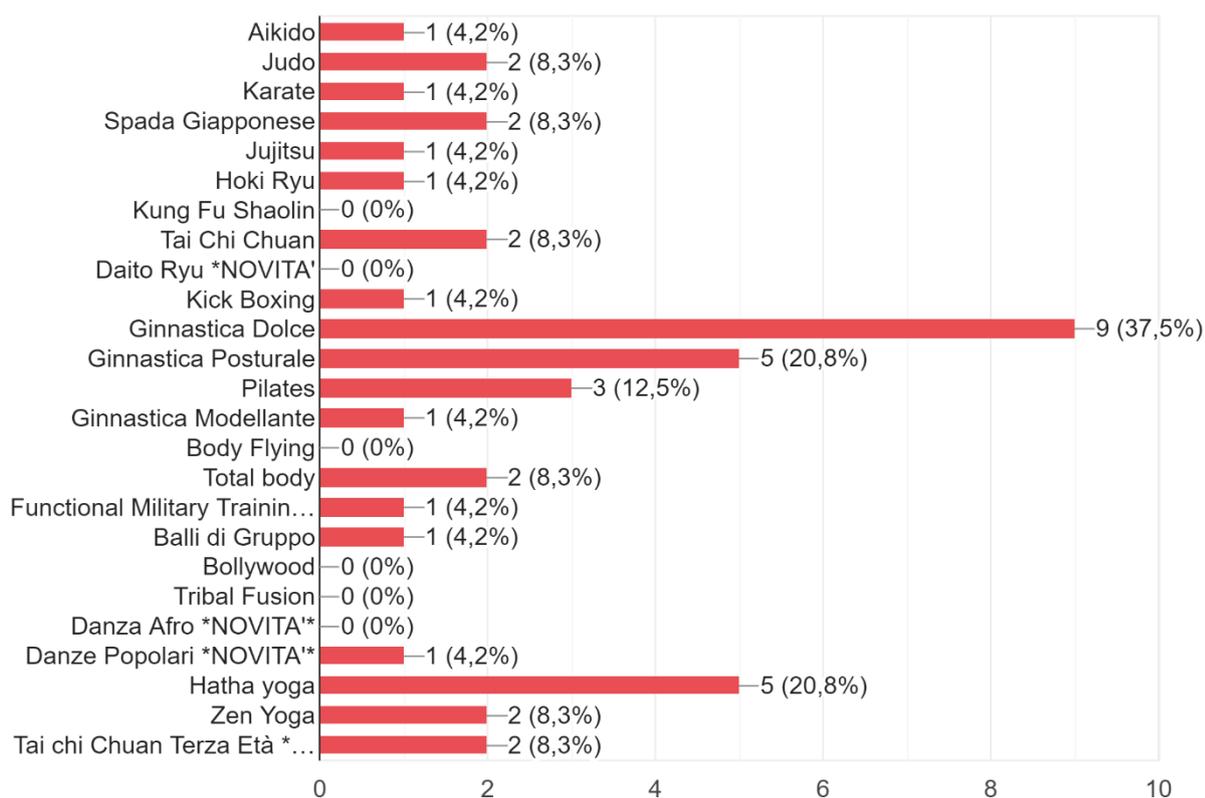
19 risposte



### SEZIONE 11: Elenco corsi per il prossimo anno adulti

Ecco tutte le attività per adulti che partiranno nelle nostre sedi a partire dal mese di settembre. A quali di queste sei interessato? - Sono possibili più risposte

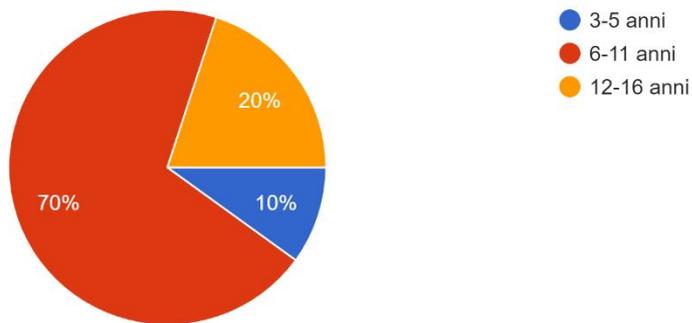
24 risposte



### SEZIONE 12: Età bambino e info varie (sezione compilata dai genitori quando il socio è il figlio)

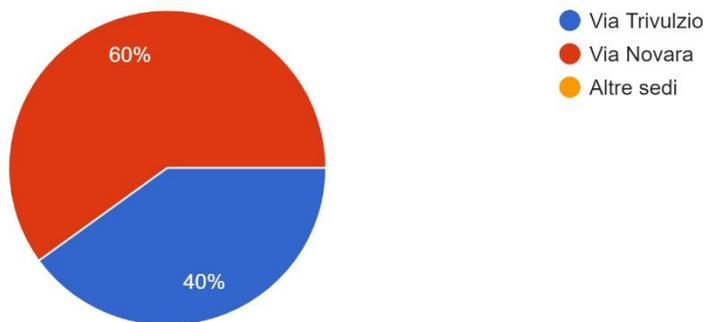
Che età ha tuo figlio?

10 risposte



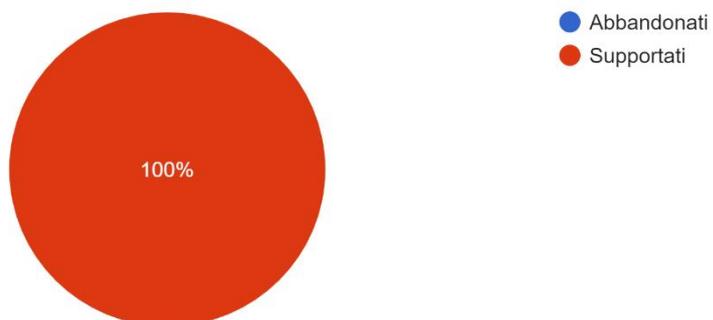
Qual è la vostra sede di riferimento?

10 risposte

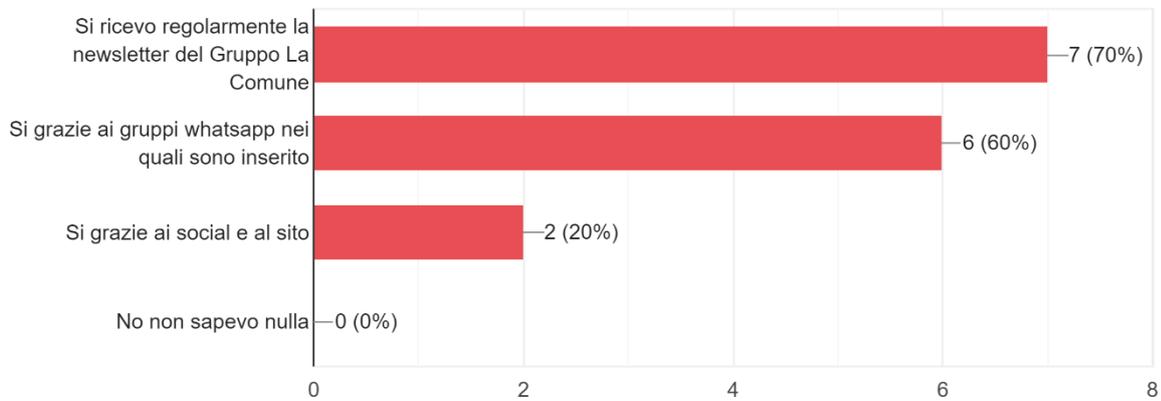


Come vi siete sentiti quest'anno durante la chiusura delle palestre?

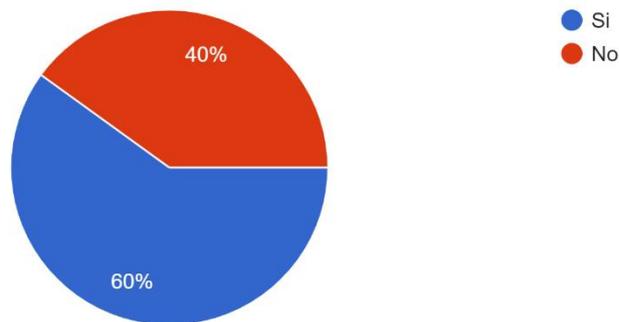
8 risposte



Avete avuto modo di rimanere informati su quanto stava portando avanti La Comune durante il periodo di chiusura delle sedi? (Progetti in corso, atti..., attività all'aperto...) - sono possibili più risposte  
10 risposte



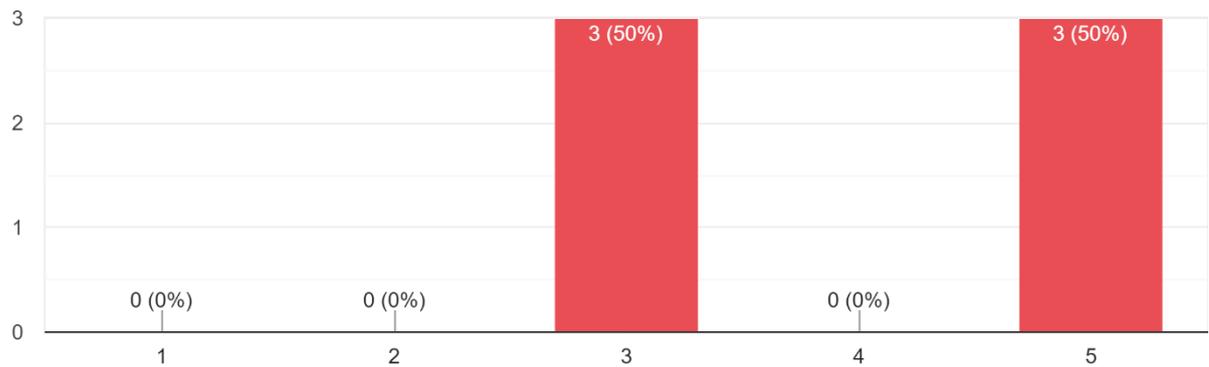
Tuo figlio ha avuto modo di frequentare le lezioni on line?  
10 risposte



**SEZIONE 13: Lezioni on line bambini (risposte date dai genitori dei bambini che hanno frequentato on line)**

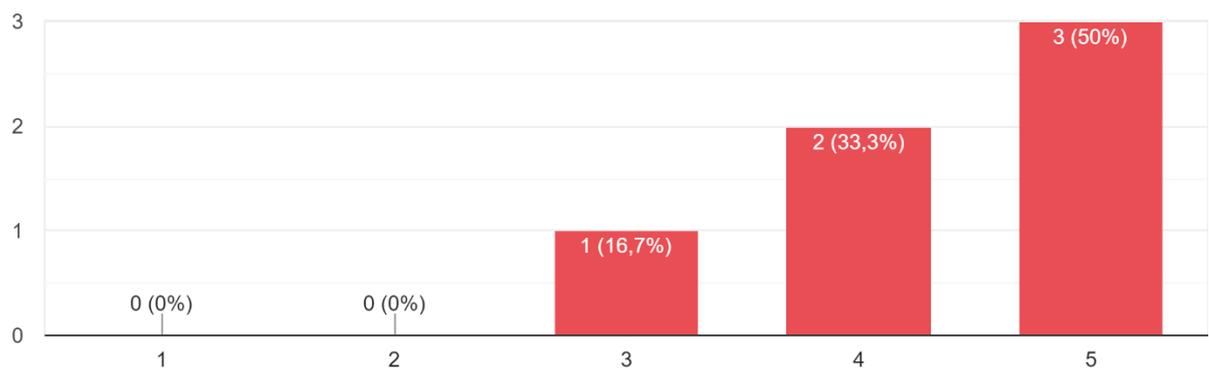
Come valuti a livello generale l'esperienza delle lezioni on line?

6 risposte



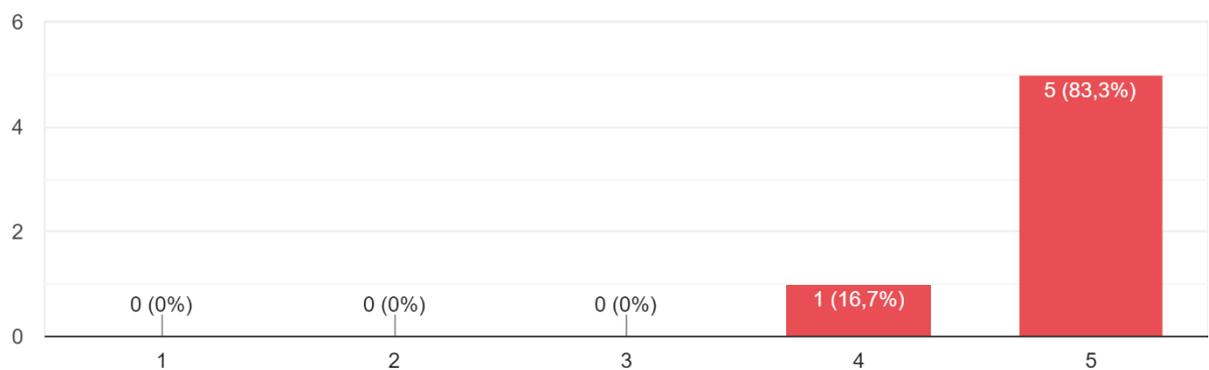
Come valuti la qualità delle attività proposte on line?

6 risposte



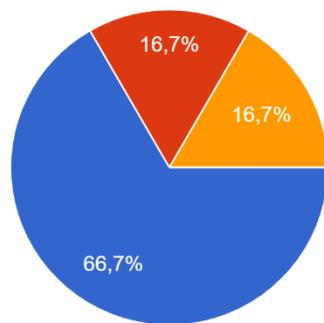
Come valuti gli insegnanti

6 risposte



A tuo figlio è servito fare attività fisica, anche se da remoto?

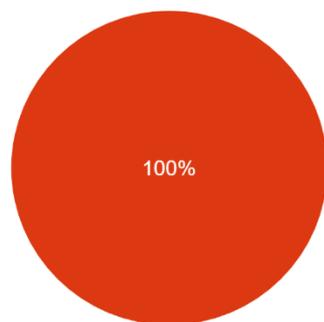
6 risposte



- Assolutamente sì, altrimenti sarebbe stato completamente fermo
- No: l'attività da remoto non è efficace
- è stata solo parzialmente efficace (un po' per l'età, un po' perché era il primo anno di capoeira)

Oltre alle lezioni on line ha utilizzato anche le video lezioni presenti sul sito in home page?

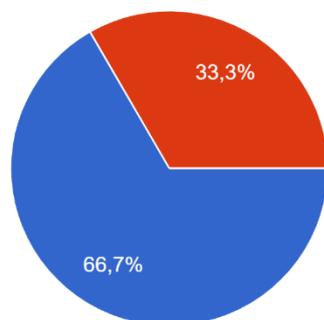
5 risposte



- Si
- No

Tuo figlio è riuscito a frequentare le attività che abbiamo proposto all'aperto nei mesi di aprile e maggio?

6 risposte

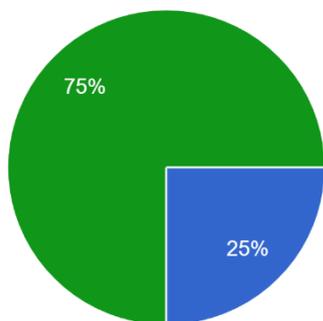


- Si
- No

**SEZIONE 14: No Lezioni on line bambini (risposte date dai genitori dei bambini che non hanno frequentato on line)**

Come mai hai scelto di non far frequentare le lezioni on line a tuo figlio?

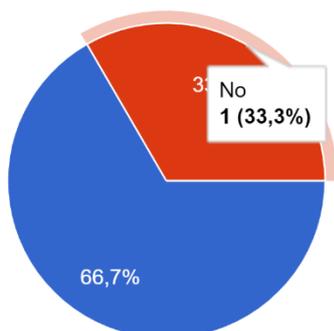
4 risposte



- Non volevo che passasse troppo tempo davanti a un monitor
- Non abbiamo gli strumenti necessari (dispositivo e connessione internet)
- Non abbiamo gli spazi adeguati per svolgere attività fisica in casa
- Non ritengo che le lezioni on line siano efficaci
- Non c'era nessuno che potesse seguirlo negli orari dei corsi

Hai notato peggioramenti/cambiamenti nel suo modo di essere dovuti a questo periodo di inattività?

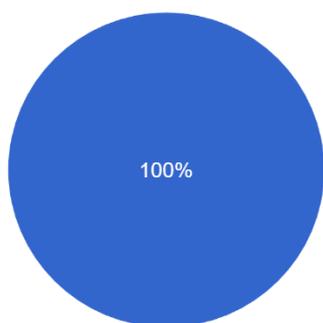
3 risposte



- Si
- No

Tuo figlio è riuscito a frequentare le attività che abbiamo proposto all'aperto nei mesi di aprile e maggio?

4 risposte

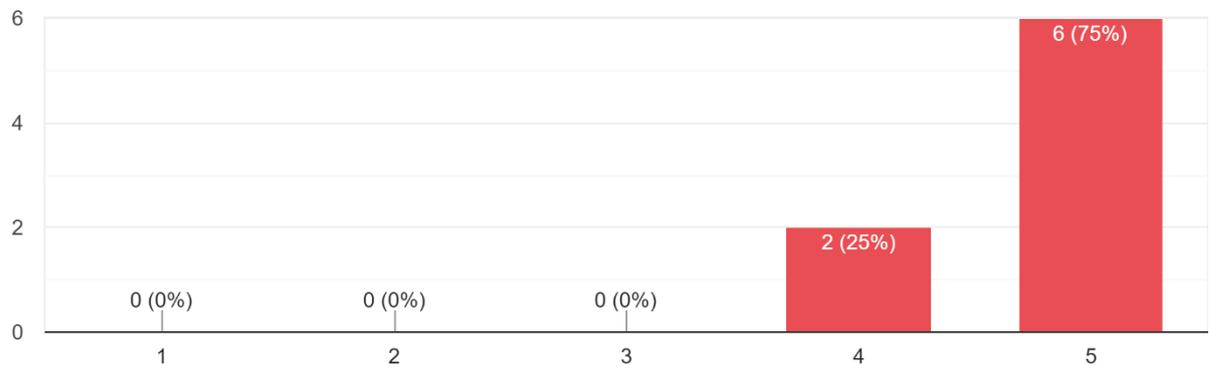


- Si
- No

**SEZIONE 15: Attività all'aperto bambini (risposte date dai genitori dei bambini che hanno frequentato le lezioni all'aperto)**

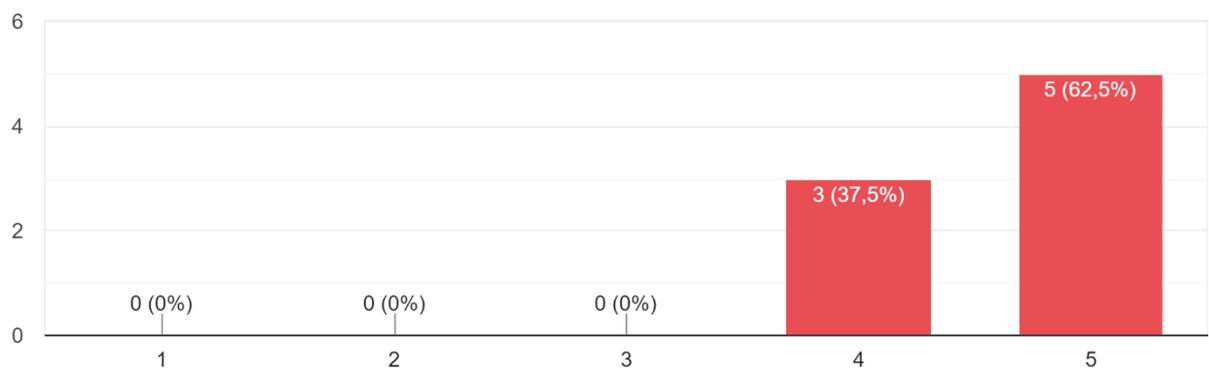
Come valuti a livello generale le attività proposte all'aperto?

8 risposte



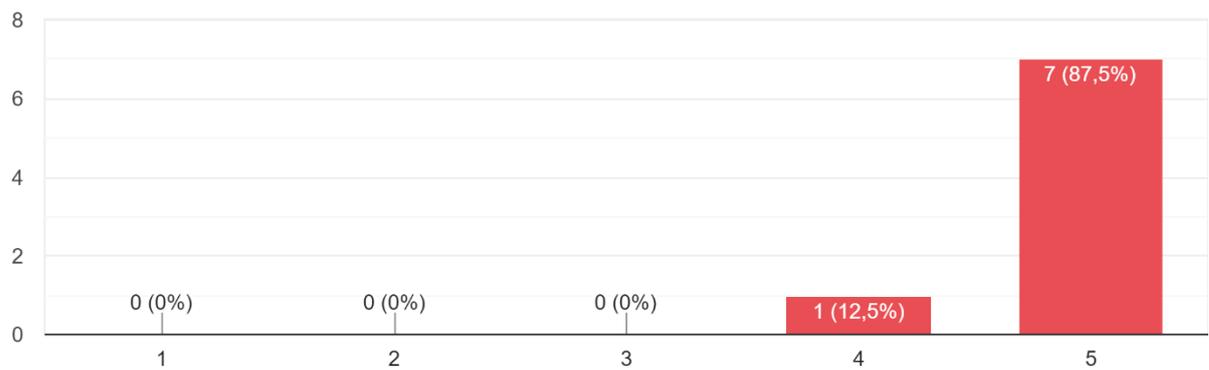
Come valuti la scelta delle location?

8 risposte



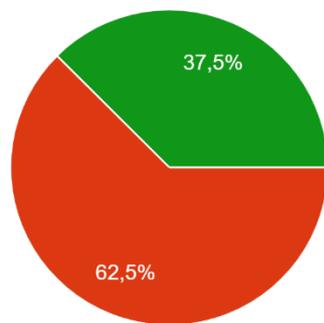
Come valuti gli insegnanti?

8 risposte



Come sei stato informato delle attività all'aperto?

8 risposte

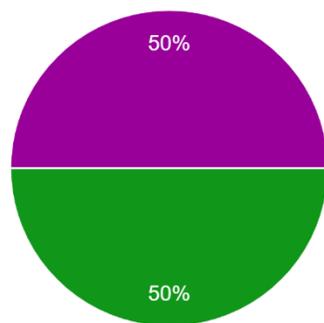


- Grazie alla newsletter
- Grazie ai gruppi whatsapp
- Grazie al passaparola
- Grazie ai miei insegnanti
- Grazie al sito e ai social

### SEZIONE 16: No Attività all'aperto bambini (risposte date dai genitori dei bambini che non hanno frequentato le lezioni all'aperto)

Per quali motivi hai scelto di non far frequentare a tuo figlio le lezioni all'aperto?

2 risposte

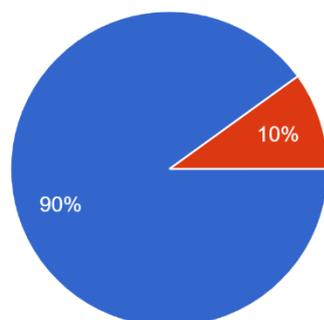


- Non sono stato informato
- Non coincidevano gli orari
- Non potevo accompagnarlo
- bambina non voleva partecipare
- NON ERA INTERESSATO PERCHE' ERA UN GRUPPO CHE NON CONOSCEVA E NON C'ERA LA SUA INSEGNANTE

### SEZIONE 17: Riapertura palestre

Tuo figlio ha ricominciato a frequentare i corsi in presenza in palestra?

10 risposte

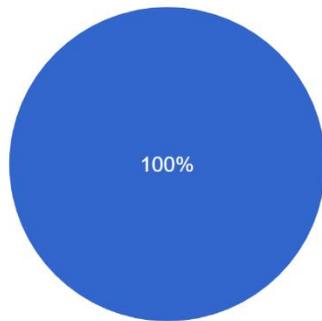


- Si
- No

**SEZIONE 18: Rientro in palestra bambini ((risposte date dai genitori dei bambini che hanno ripreso a frequentare le palestre a giugno)**

Come è stato per tuo figlio tornare in palestra dopo tanto tempo?

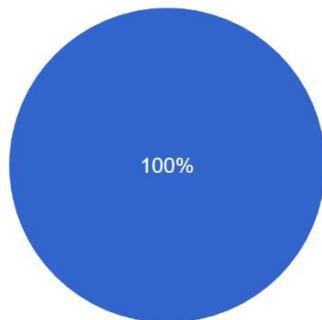
9 risposte



- Molto bello, non vedeva l'ora
- Mi sembra un po' spaesato
- Non si è più ritrovato

Dal punto di vista fisico ha avuto difficoltà a riprendere con gli allenamenti in presenza?

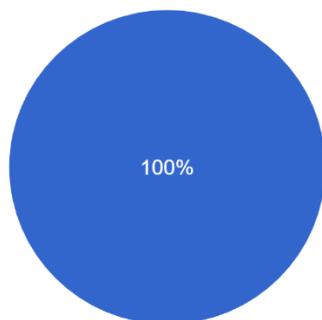
9 risposte



- Nessuna difficoltà
- Si

Hai notato miglioramenti nel suo umore/comportamento dopo la ripresa delle attività in presenza?

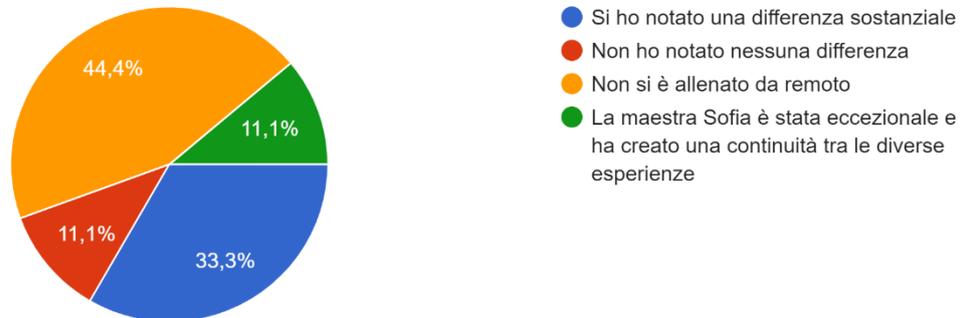
8 risposte



- Si
- No

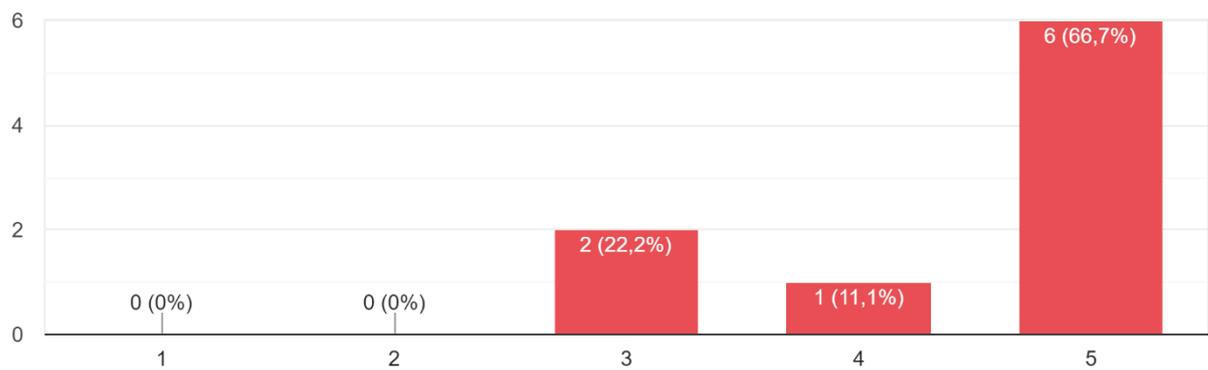
Hai percepito una differenza tra quando si allenava da remoto e adesso in cui l'allenamento è in palestra?

9 risposte



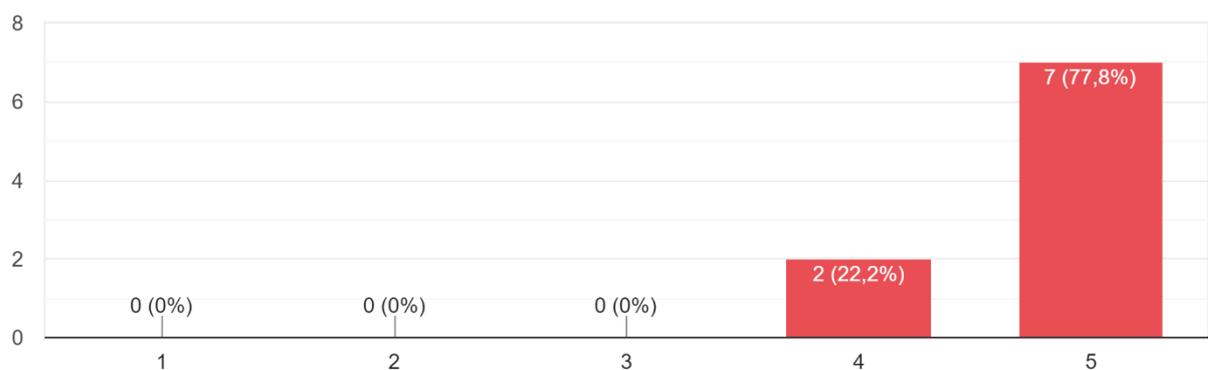
Quanto ti senti sicuro per le misure anti-covid che sono state adottate nelle palestre?

9 risposte



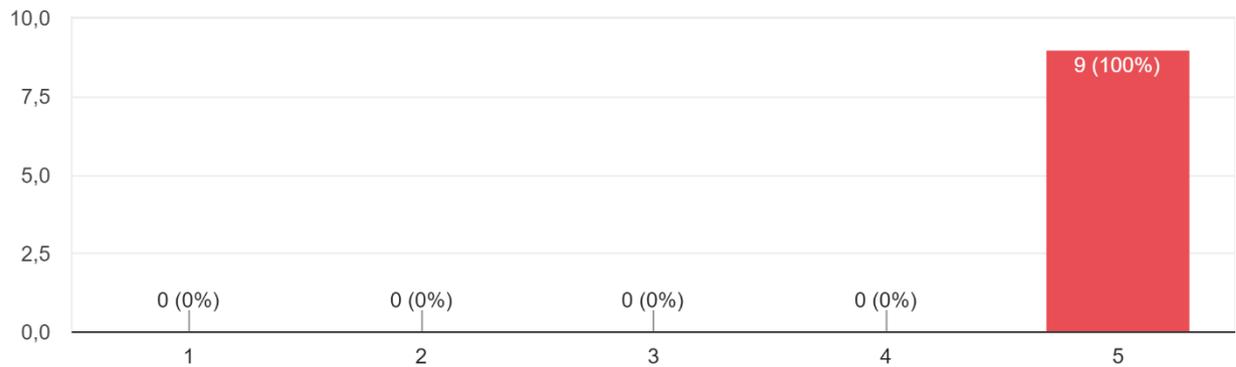
Come valuti il personale delle segreterie

9 risposte



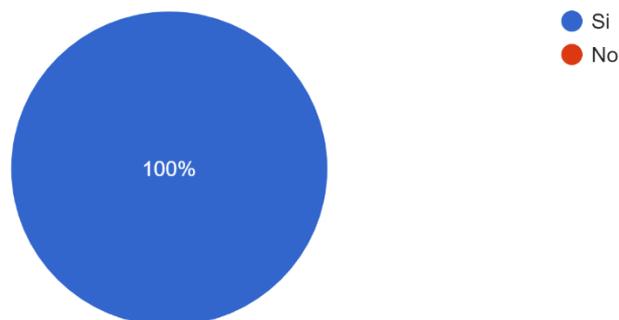
### Come valuti gli insegnanti?

9 risposte



### Hai saputo che quest'anno abbiamo organizzato i campus estivi per il bambini?

9 risposte



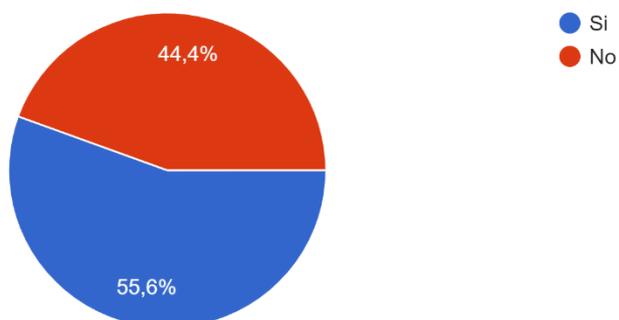
### Come valuti questa iniziativa?

9 risposte



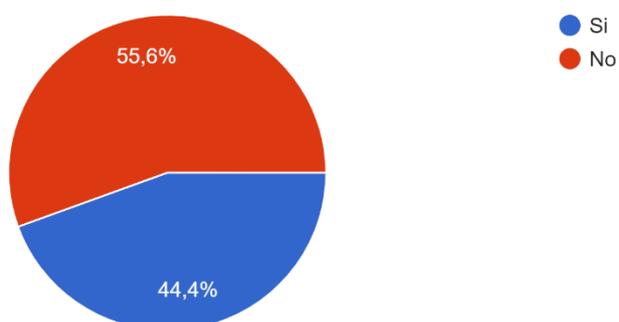
Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piante coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

9 risposte



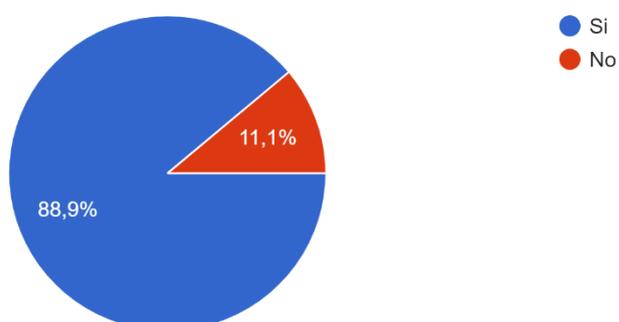
Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

9 risposte



Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

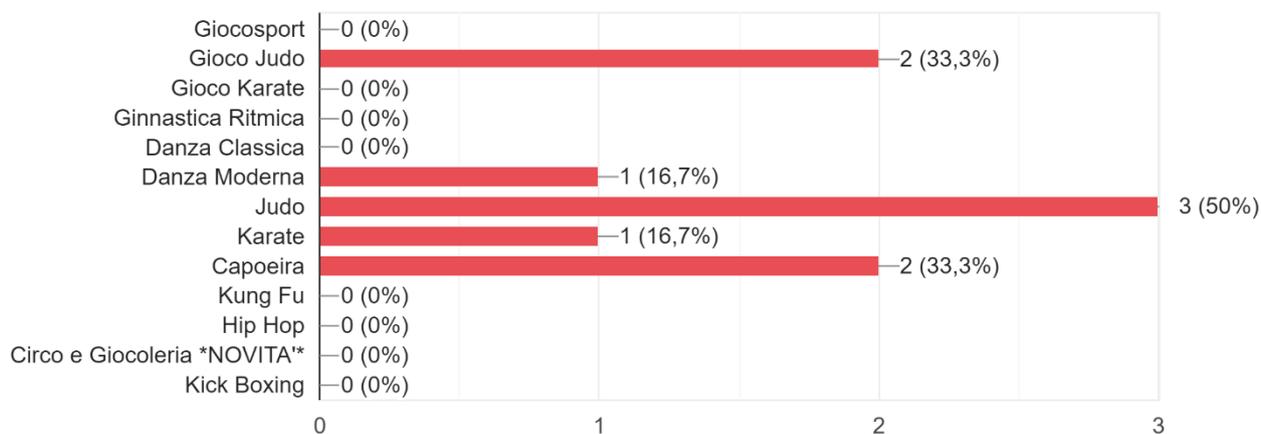
9 risposte



## SEZIONE 19: Elenco corsi bambini e ragazzi

Ecco tutte le attività per bambini e ragazzi che partiranno nelle nostre sedi a partire dal mese di settembre. A quali di queste sei interessato? - Sono possibili più risposte

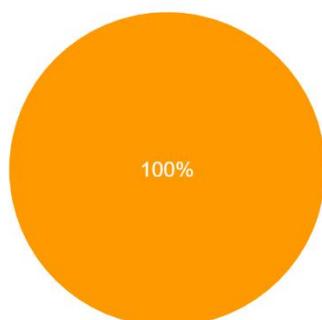
6 risposte



## SEZIONE 20: No rientro in palestra bambini ( Riposte date dai genitori dei bambini che non sono rientrati in palestra a giugno)

Come mai hai scelto di non far rientrare tuo figlio in palestra?

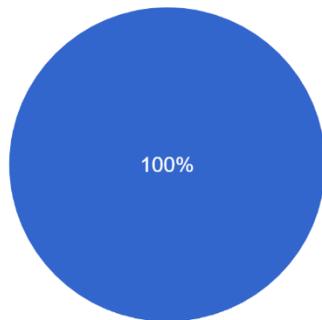
1 risposta



- Non mi fido a causa del covid
- A giugno fa troppo caldo
- Preferisco che riprenda gli allenamenti direttamente dopo l'estate
- Non è a Milano
- Gli orari dei corsi non coincidevano con le nostre disponibilità

Hai saputo che quest'anno abbiamo organizzato i camus estivi per i bambini?

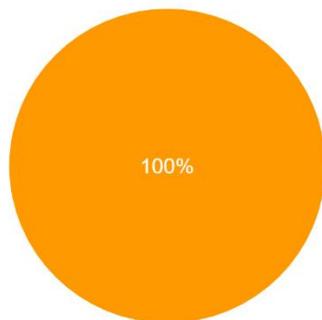
1 risposta



- Si
- No

Come valuti questa iniziativa?

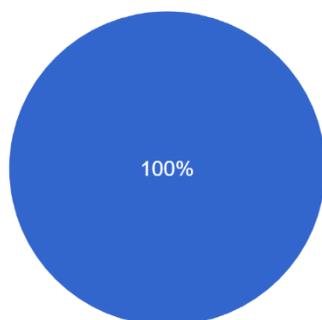
1 risposta



- Molto utile per le famiglie che restano a Milano
- Utile ma non ne ero a conoscenza
- Utile ma per mio figlio preferisco altri tipi di iniziative estive
- Poco utile

Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

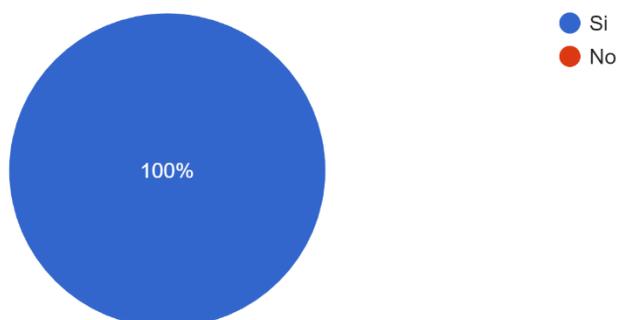
1 risposta



- Si
- No

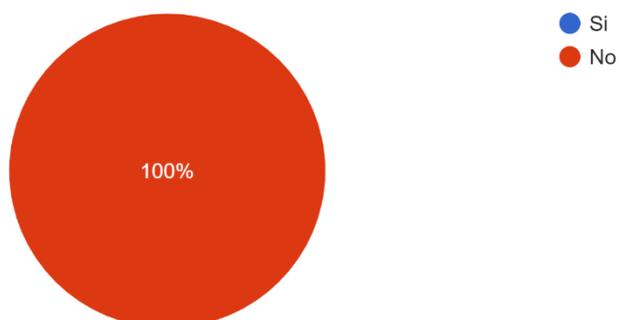
Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

1 risposta



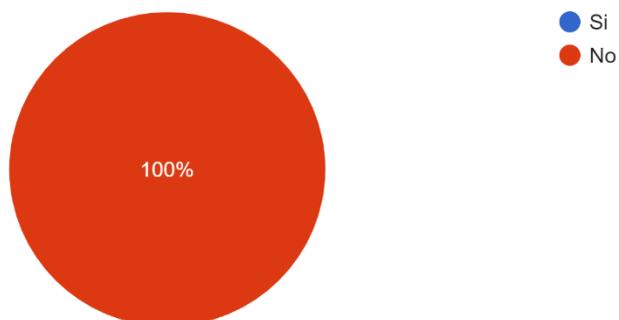
Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

1 risposta



Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

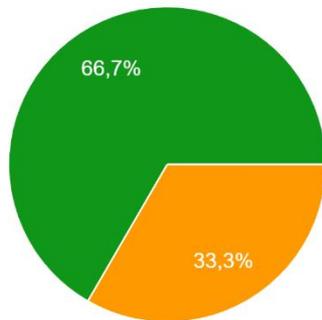
1 risposta



**SEZIONE 21: Età e info generali adulti e bambini (risposte date da tutte quelle persone che sono socie insieme ai loro figli)**

Qual è la tua età?

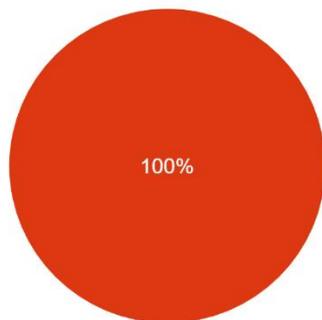
3 risposte



- 0-16
- 16-25
- 26-65
- + 65

Qual è l'età di tuo figlio?

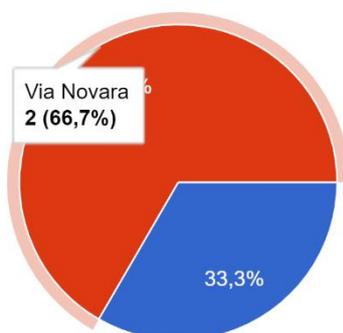
1 risposta



- 3-5 anni
- 6-11 anni
- 12-16 anni

Qual è la vostra sede di riferimento?

3 risposte



- Via Trivulzio
- Via Novara
- Altre Sedi

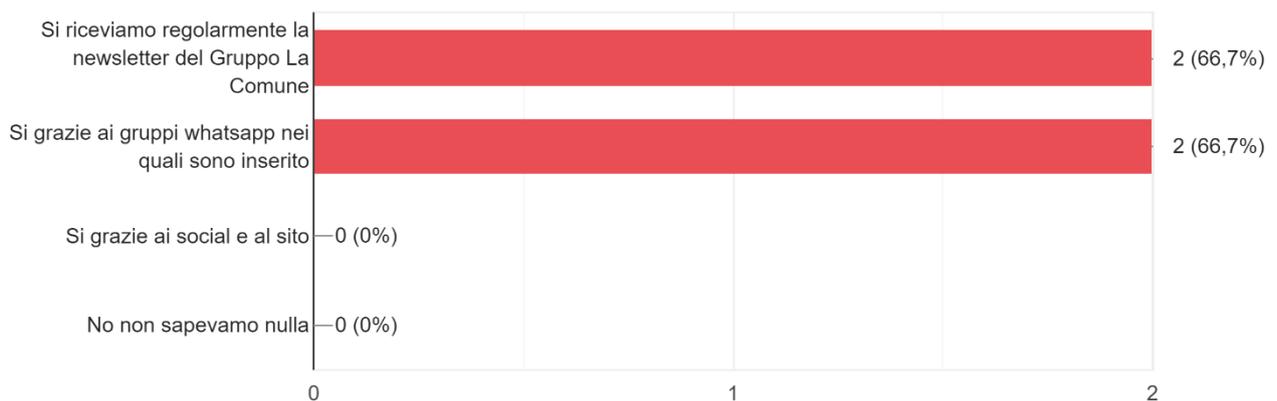
Durante il periodo di chiusura delle palestre come vi siete sentiti?

3 risposte



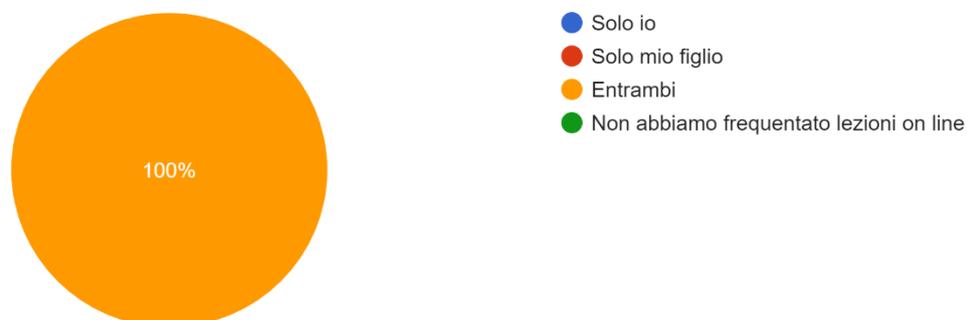
Avete avuto modo di rimanere informati su quanto stava portando avanti La Comune durante il periodo di chiusura delle sedi? (Progetti in corso, atti..., attività all'aperto...) - sono possibili più risposte

3 risposte



Durante il periodo di chiusura delle palestre avete frequentato le lezioni on line?

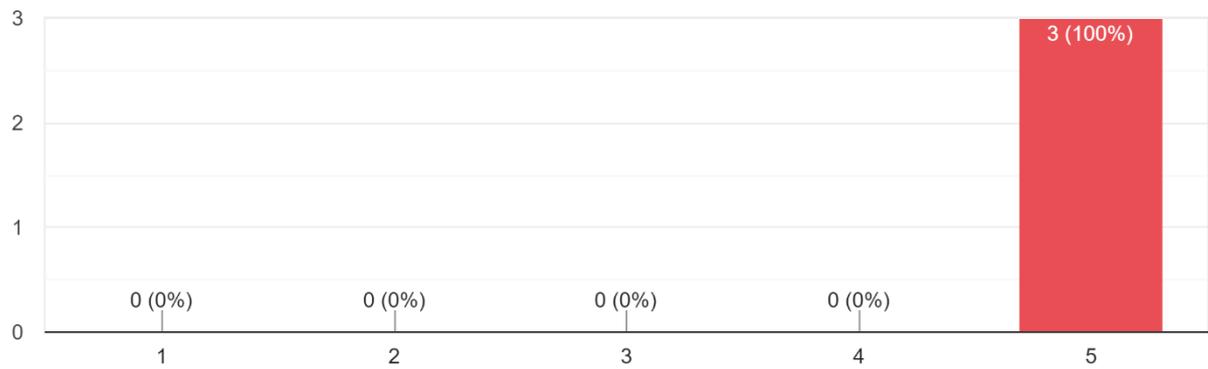
3 risposte



**SEZIONE 22: Lezioni on line adulti e bambini (risposte date nel caso in cui abbiano frequentato le lezioni on line sia gli adulti che i bambini)**

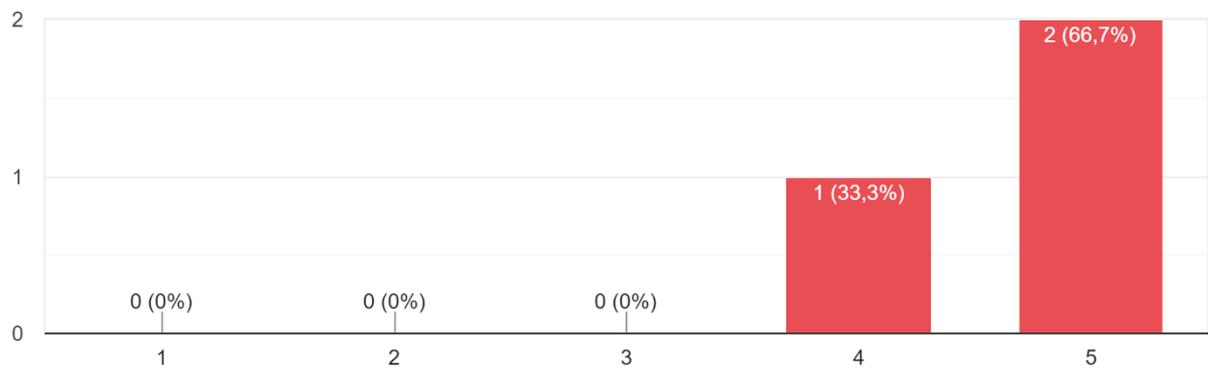
Come valuti a livello generale l'esperienza delle lezioni on line?

3 risposte



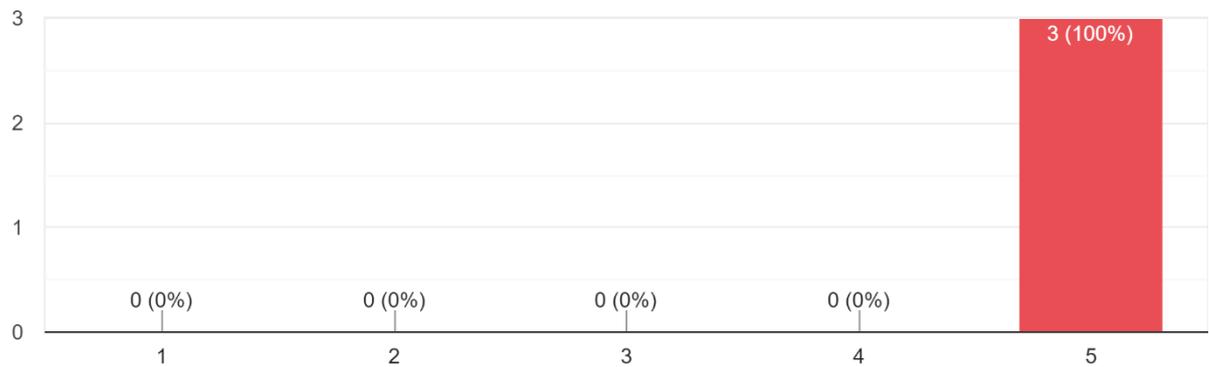
Come valuti la qualità delle attività proposte on line?

3 risposte



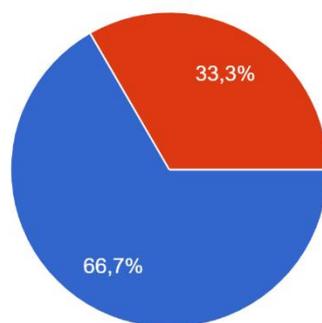
### Come valuti gli insegnanti

3 risposte



### Ti è servito fare attività fisica, anche se da remoto?

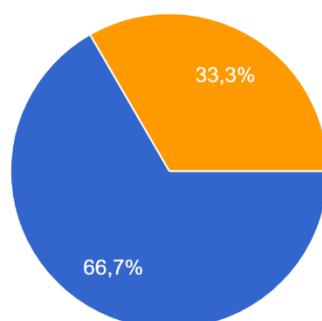
3 risposte



- Assolutamente sì, altrimenti sarei stato completamente fermo
- Sì, sento i benefici di non essermi fermato
- No: l'attività da remoto non è efficace

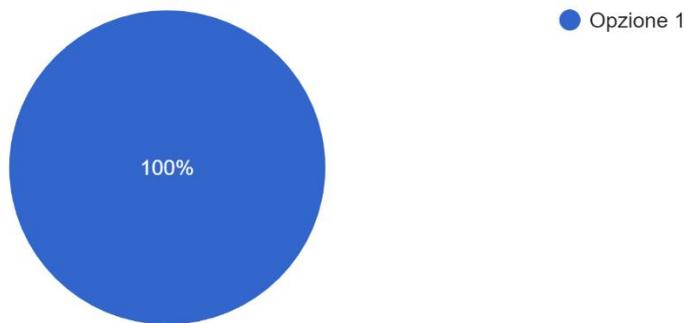
### A tuo figlio è servito fare attività fisica, anche se da remoto?

3 risposte



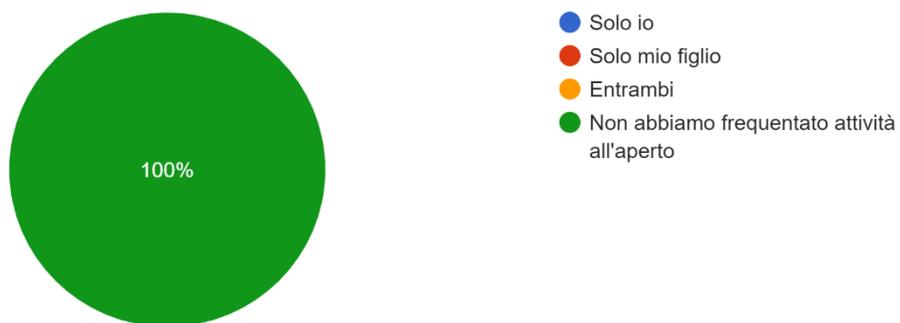
- Assolutamente sì, altrimenti sarebbe stato completamente fermo
- No: l'attività da remoto non è efficace
- Sì perché il valido psichico ha problemi a stare in mezzo alla gente

Oltre alle lezioni on line avete utilizzato anche le video lezioni presenti sul sito in home page?  
2 risposte



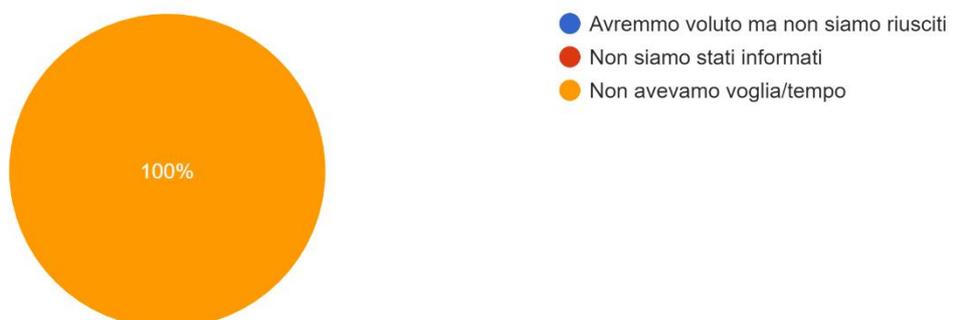
\*no

Siete riusciti a frequentare le attività che abbiamo proposto all'aperto nei mesi di aprile e maggio?  
3 risposte



**SEZIONE 23: No attività all'aperto adulti e bambini (risposte date nel caso in cui sia adulti che bambini non hanno frequentato le lezioni all'aperto)**

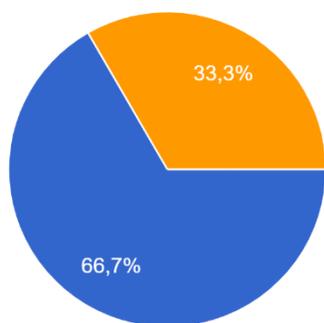
Per quali motivi avete scelto di non frequentare le lezioni all'aperto?  
3 risposte



**SEZIONE 24: Riapertura delle palestre**

Avete già ricominciato a frequentare i corsi in presenza in palestra?

3 risposte

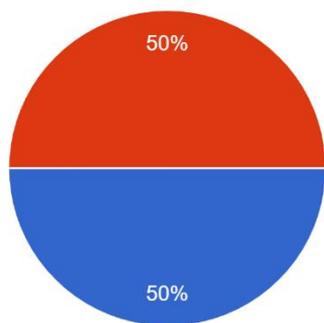


- Solo io
- Solo mio figlio
- Entrambi
- Non abbiamo ricominciato a frequentare i corsi in palestra

**SEZIONE 25: Rientro in palestra adulti (risposte date nel caso in cui solo gli adulti siano tornati in palestra a giugno e non i bambini)**

Come è stato tornare in palestra dopo tanto tempo?

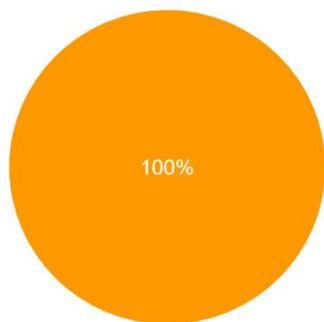
2 risposte



- Molto bello, non vedevo l'ora
- Faticoso ma sono molto contento
- Mi sono sentito spaesato

Dal punto di vista fisico hai avuto difficoltà a riprendere con gli allenamenti in presenza?

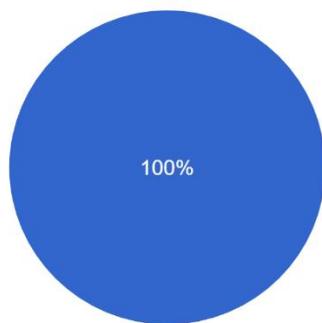
2 risposte



- Si ero totalmente fuori allenamento
- Abbastanza, è stata dura riprendere i vecchi ritmi
- Nessuna difficoltà

Come ti senti fisicamente dopo aver ripreso con gli allenamenti?

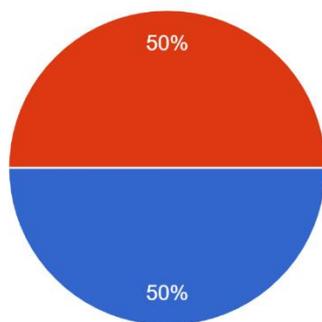
2 risposte



- Molto meglio
- Non molto bene, mi fanno sempre male i muscoli
- Un po' fuori fase...devo ancora riprendere il ritmo

Hai percepito una differenza tra l'allenamento fatto da remoto e l'allenamento che si fa in palestra?

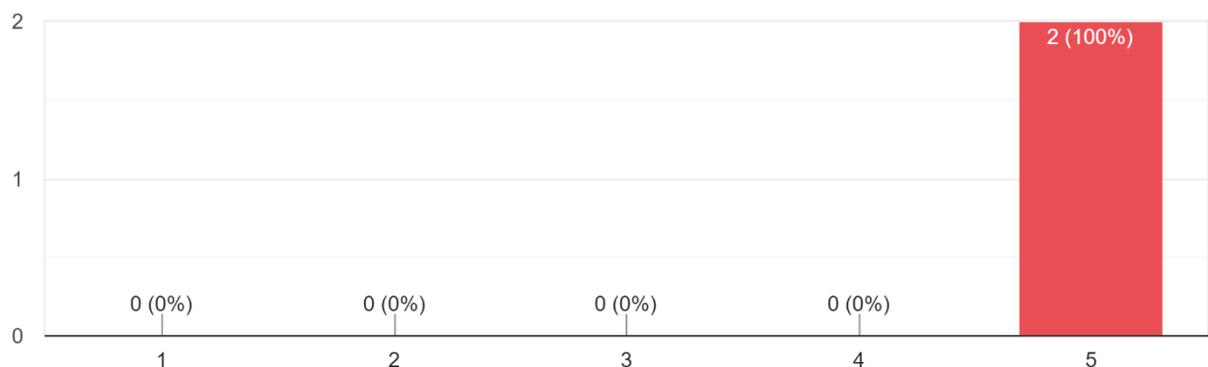
2 risposte



- Si c'è una differenza sostanziale
- No non c'è nessuna differenza
- Non mi sono allenato da remoto

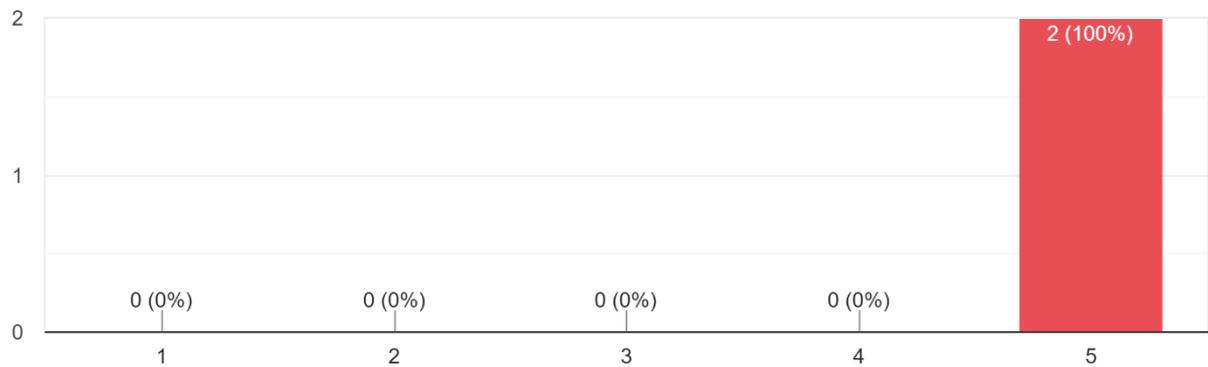
Quanto ti senti sicuro per le misure anti-covid che sono state adottate nelle palestre?

2 risposte



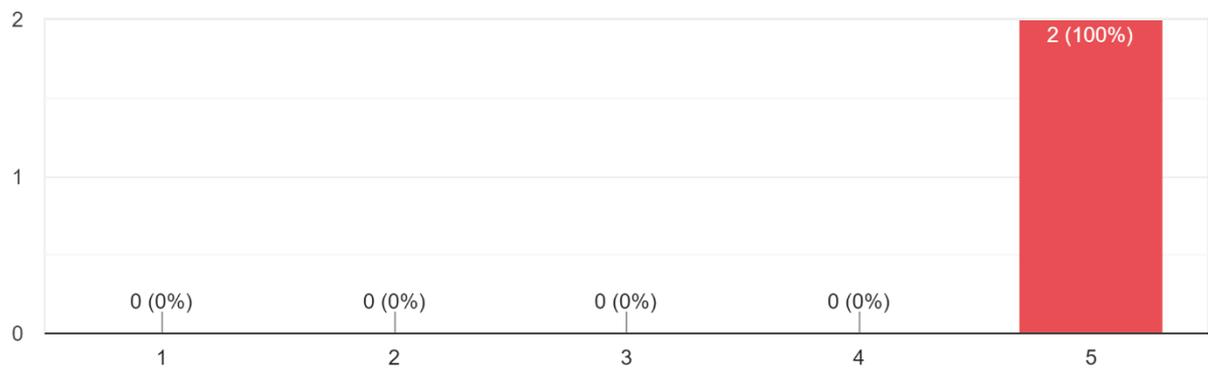
### Come valuti il personale delle segreterie

2 risposte



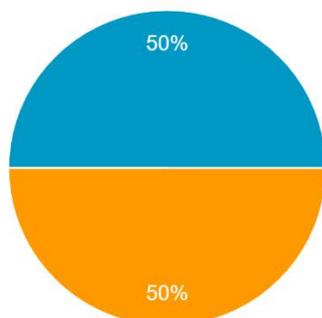
### Come valuti gli insegnanti?

2 risposte



### Come mai hai scelto di non far rientrare tuo figlio in palestra?

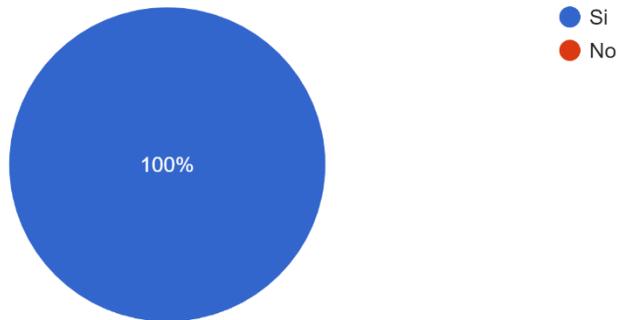
2 risposte



- Non mi fido a causa del covid
- A giugno fa troppo caldo
- Preferisco che riprenda gli allenamenti direttamente dopo l'estate
- Non è a Milano
- Gli orari dei corsi non coincidevano
- Non si sentiva di frequentare per ansia proverà a settembre

Hai saputo che abbiamo attivato i campus estivi per i bambini?

2 risposte



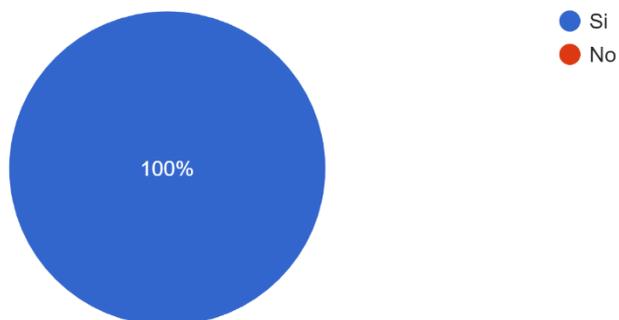
Come valuti questa iniziativa?

2 risposte



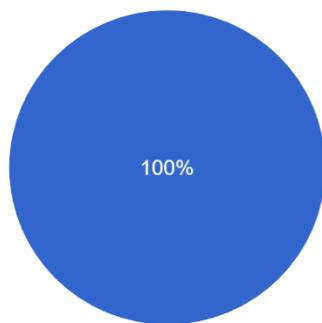
Hai saputo che è possibile ordinare in palestra le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

2 risposte



Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

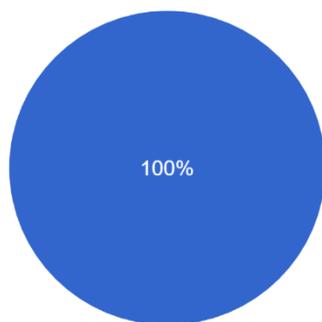
2 risposte



- Si
- No

Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

2 risposte

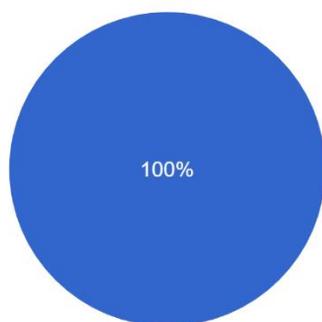


- Si
- No

**SEZIONE 26: Rientro in palestra adulti e bambini (risposte date nel caso in cui sia adulti che bambini siano tornati in palestra a giugno)**

Come è stato tornare in palestra dopo tanto tempo?

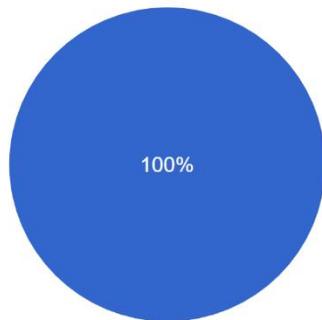
1 risposta



- Molto bello, non vedevo l'ora
- Faticoso ma sono molto contento
- Mi sono sentito spaesato

Dal punto di vista fisico hai avuto difficoltà a riprendere con gli allenamenti in presenza?

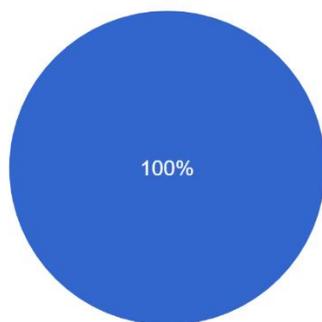
1 risposta



- Nessuna difficoltà
- Abbastanza, è stata dura riprendere i vecchi ritmi
- Si ero totalmente fuori allenamento

Come ti senti fisicamente dopo aver ripreso con gli allenamenti?

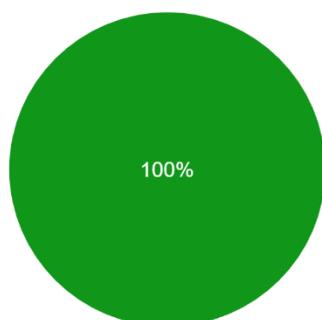
1 risposta



- Molto meglio
- Non molto bene, mi fanno sempre male i muscoli
- Un po' fuori fase...devo ancora riprendere il ritmo

Hai percepito una differenza tra l'allenamento fatto da remoto e l'allenamento che si fa in palestra?

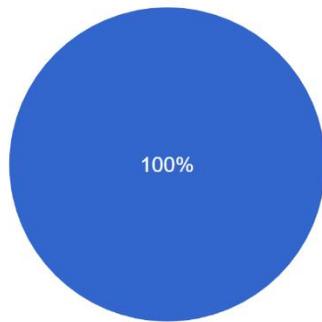
1 risposta



- Si c'è una differenza sostanziale
- No non c'è nessuna differenza
- Non mi sono allenato da remoto
- Più coinvolgente in palestra ma bello anche on line

Come è stato per tuo figlio tornare in palestra dopo tanto tempo?

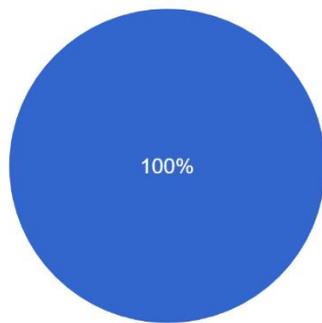
1 risposta



- Molto bello, non vedeva l'ora
- Mi sembra un po' spaesato
- Faticoso

Dal punto di vista fisico ha avuto difficoltà a riprendere con gli allenamenti in presenza?

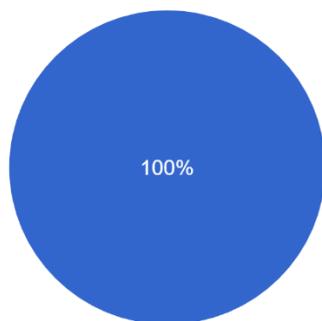
1 risposta



- Nessuna difficoltà
- Si

Hai notato miglioramenti nel suo umore/comportamento dopo la ripresa delle attività in presenza?

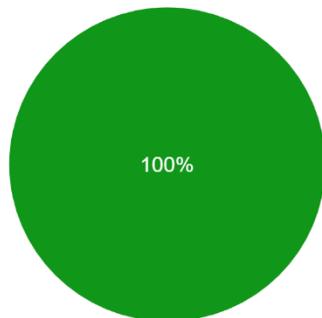
1 risposta



- Si
- No

Hai percepito una differenza tra quando si allenava da remoto e adesso in cui l'allenamento è in palestra?

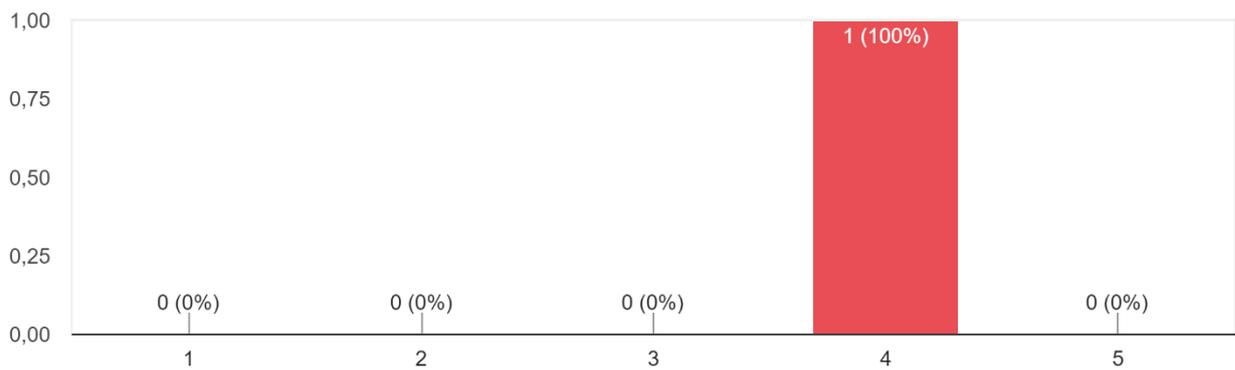
1 risposta



- Si ho notato una differenza sostanziale
- Non si è allenato da remoto
- Non ho notato nessuna differenza
- Si anche se anche da remoto ho visto molto impegno e partecipazione

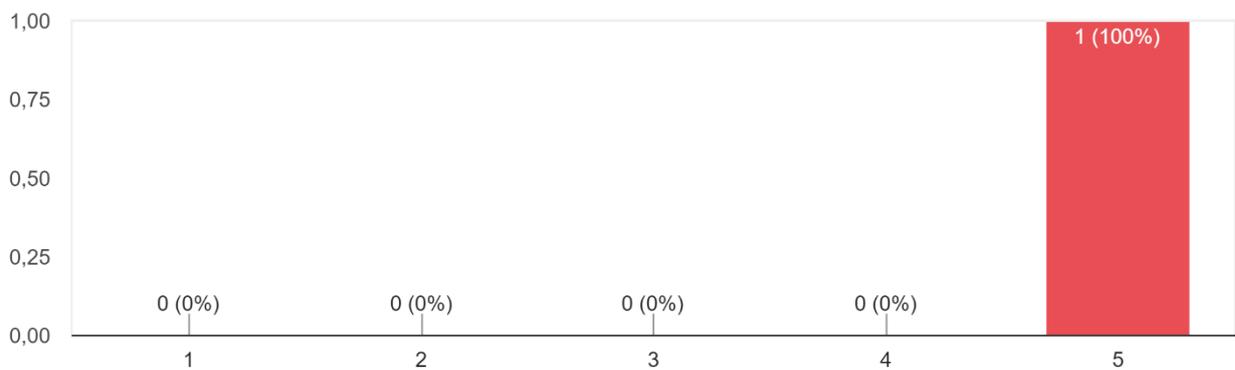
Quanto vi sentite sicuri per le misure anti-covid che sono state adottate nelle palestre?

1 risposta



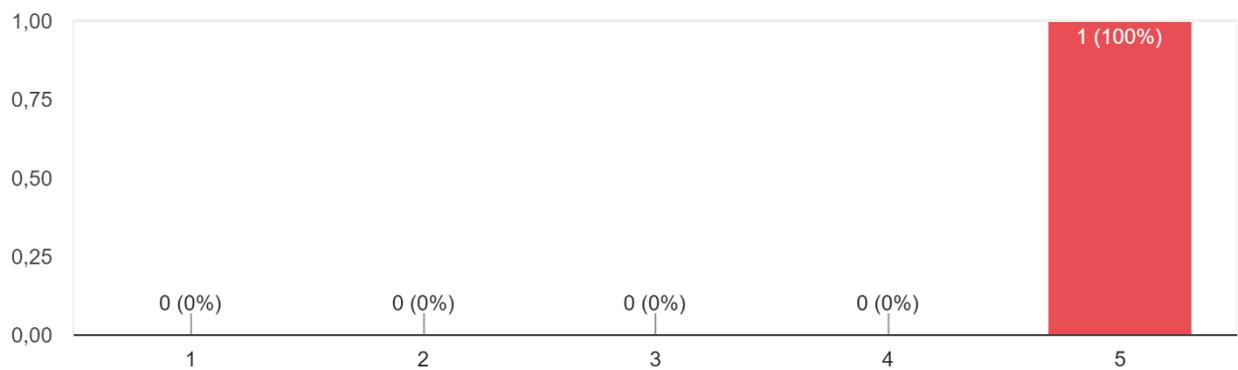
Come valuti il personale delle segreterie

1 risposta



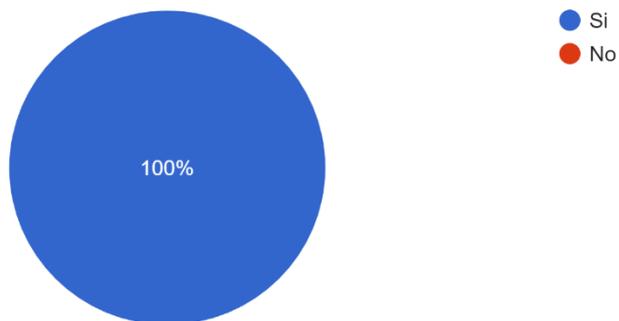
### Come valuti gli insegnanti?

1 risposta



### Hai saputo che abbiamo organizzato i campus estivi per i bambini?

1 risposta



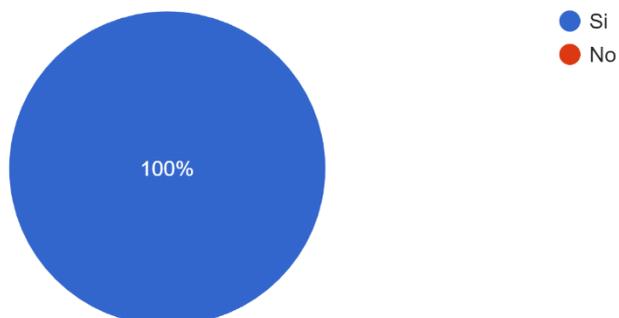
### Come valuti questa iniziativa?

1 risposta



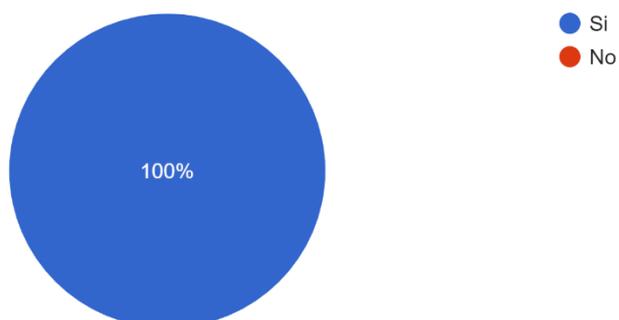
Hai saputo che in palestra è possibile ordinare le piantine coltivate in serra dai giovani con disabilità da noi seguiti?

1 risposta



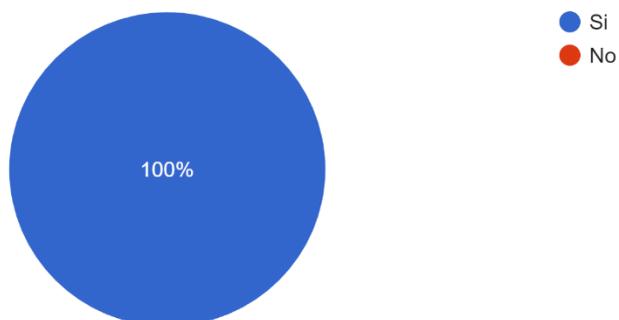
Hai saputo che sono aperte le preiscrizioni per il prossimo anno?

1 risposta



Hai già visto l'elenco dei corsi 2021/22 sul sito?

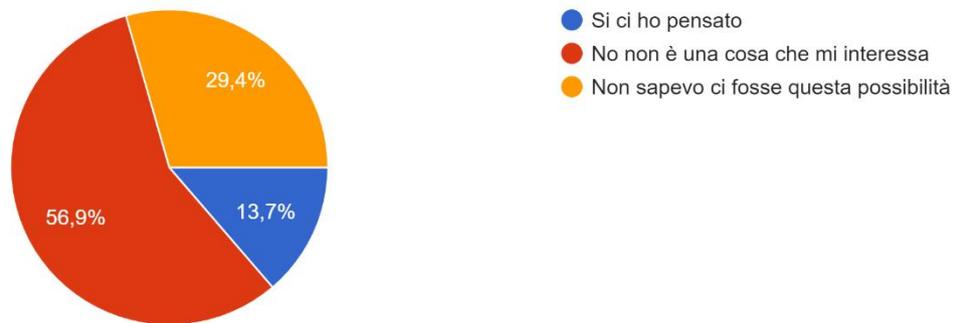
1 risposta



## SEZIONE 27: VOLONTARIATO

Hai mai pensato di diventare volontario per l'Associazione La Comune?

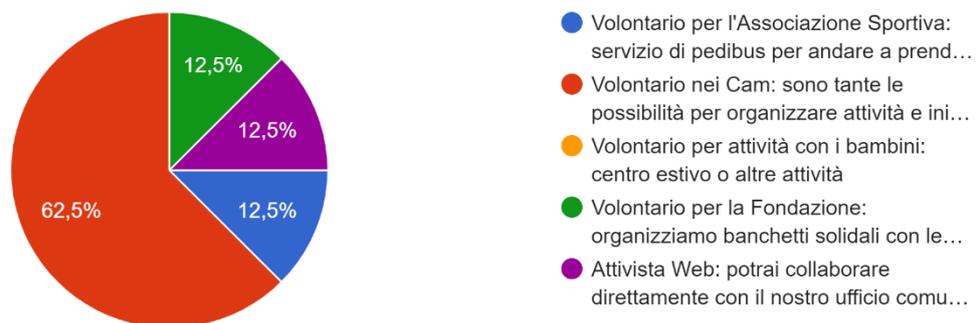
51 risposte



### SEZIONE 28: Diventa volontario alla comune (Risposte date da chi ha detto di aver pensato di fare volontariato alla Comune)

Indica in quale ambito ti piacerebbe dare il tuo contributo

8 risposte



### SEZIONE 29: NOTE

Hai qualche consiglio o suggerimento da darci? 25 risposte

- No
- Nessun consiglio, mi trovo bene con l'insegnante e con il gruppo
- L'invio di newsletter o avvisi prima dell'inizio degli eventi.
- In questo momento no!
- No
- Non saprei
- Non sono stata informata dei corsi in presenza e vorrei esserlo per il futuro presso la sede di Via Trivulzio
- Nessun suggerimento né consiglio, solo un grosso in bocca al lupo e complimenti per la vostra passione e le vostre attività. Grazie!
- Non sono in grado di dare consigli
- rimodernare la struttura di via novara, soprattutto i bagni e pulire ad ogni fine lezione il tatami prima di farlo usare ad un altro gruppo di persone.

- Una maggiore comunicazione finalizzata al corso al quale una persona è iscritta, non mischiando i gruppi whazzup.grazie
- Urge ripristinare la doccia
- No fate tanto
- Direi di no
- Dovreste trattare tutte le discipline che vengono insegnate (e i soci che frequentano la palestra per praticarle) alla stessa maniera. Io frequento Tai Chi e mi sono sempre sentita di "serie B"... Spostamenti di orari e di sala continui, per lasciare posto a lezioni evidentemente più "importanti". ☹️
- No,siete i migliori
- Il mio parere personale è che finalmente dopo anni passati alla ricerca dello sport che poteva soddisfare le esigenze ed aspettative del mio ragazzino, abbiamo avuto la fortuna di trovare l'associazione La Comune composta da personale tutto, competente attento e disponibile, degli Angeli insomma. In sintesi:Grazie di cuore per tutto quello che fate... si percepisce a pelle l'umanità che oggi giorno scarseggia in ogni ambito. Con gratitudine. Gioia Eulalia, mamma di LUCA MIOZZI (judo)
- Continuate così! Grazie
- Non cambiate corsi e sedi. Proponete abbonamenti mensili o a ingressi. Non pago per un anno dopo l'esperienza passata.
- Offrite tariffe scontate a chi si iscriverà l'anno prossimo e ha pagato le rette complete per i due anni solo parzialmente usufruiti